



## TREKKING in PORTOGALLO – “ROTA VICENTINA” Da venerdì 9 maggio a domenica 18 maggio 2025

La Rota Vicentina è un famoso cammino che si snoda nella parte meridionale del Portogallo, attraversando in particolare le regioni dell'Alentejo e dell'Algarve. L'itinerario prescelto è una porzione del Cammino dei Pescatori: 150 km di sviluppo con 2.900 metri di dislivello che parte da Porto Covo e arriva a Luz diramandosi al fianco dell'Oceano Atlantico.

**In totale 9 giorni e 8 notti, difficoltà media delle escursioni: E.**

**Info e Prenotazioni:** R. Schincaglia – cell.: 346-3779423 - e-mail: [bob.schincaglia@gmail.com](mailto:bob.schincaglia@gmail.com)  
M. Bizzozero – e-mail: [mbizzo66@gmail.com](mailto:mbizzo66@gmail.com)

**Accompagnatori:** AE Marco Bizzozero, Roberto Schincaglia, Rocco Minerva

**Obbligatoria l'iscrizione al CAI in regola per l'anno in corso- POSTI DISPONIBILI: 16**

**Il costo d'iscrizione è di € 700,00.**

**Comprende:** tutti i trasporti con aereo – bus – auto – traghetti e tutti i pernottamenti con colazione presso le strutture (alberghi/B&B/ostelli).

**Non comprende:** le cene i pranzi al sacco (e non) ed eventuali extra. Tutto ciò sarà gestito con una cassa comune per la quale si stima una spesa supplementare di **€ 350,00/400,00**.

Al momento dell'iscrizione (entro il 07/03/2025), **salvo esaurimento posti, si dovrà versare un primo acconto di € 250,00 non restituibile**. Per la rimanenza come da seguente piano di rate: 2° rata € 225,00 entro il 31/03/25; 3° rata € 225,00 entro il 30/04/25. Il pagamento dell'acconto e delle rate successive dovrà essere versato tramite bonifico sul c.c. CAI Pallanza: **IT21 D030 4822 4000 0000 0082 283** (si prega inviare la contabile alla mail [bob.schincaglia@gmail.com](mailto:bob.schincaglia@gmail.com)).

Si prega di provvedere alla necessaria **disponibilità di contante** durante il trekking per la **cassa comune**.

**Pernottamenti:** la logistica impone sistemazioni in camere multiple con i posti assegnati al meglio delle possibilità consentite.

**Transfer:** il viaggio da VB a Malpensa avverrà con auto private, ci accorderemo preventivamente per l'ottimizzazione dei posti auto. I costi di carburante, autostrada, parcheggio sono inclusi nella quota e verranno rimborsati a chi metterà a disposizione le vetture.

Elenco ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA verranno comunicati alla prima riunione organizzativa o nella chat dedicata. Zaino 50/60lt con il necessario per tutta la durata dell'escursione (generalmente è possibile lavare gli indumenti alla sera, in modo da portarsi il minimo indispensabile).

**Si ricorda che le decisioni dell'organizzazione sono inappellabili e che la partecipazione alle escursioni è a discrezione del giudizio degli organizzatori. Ci si dovrà inoltre attenere alle regole di partecipazione della sezione CAI PALLANZA pubblicate sul SITO, che tutti i partecipanti sono tenuti a conoscere.**

Per la fruizione di questo trekking è richiesta un'adeguata preparazione fisica, data la necessità di avere nello zaino tutto il necessario per la durata delle escursioni e per il percorso che per buona parte attraversa spiagge di sabbia.

**Si evidenzia che il CAI NON è una agenzia di viaggi. Tutte le attività proposte sono organizzate con grande impegno e dispendio di tempo ed energie e sono in totale regime di VOLONTARIATO. È doveroso sottolineare che gli accompagnatori (che si identificano spesso negli organizzatori), pagano la quota come tutti i partecipanti, oltre all'onere della responsabilità e l'accollo dei disagi determinati dagli imprevisti. Per queste ragioni si chiede a tutti comprensione, rispetto e spirito di adattamento.**



## Programma:

**Ven. 9:** ritrovo al parcheggio antistante la Questura di Verbania e partenza alle ore 15:00 in direzione Aeroporto di Malpensa. Parcheggio in parking in zona. Imbarco sul volo delle 17:45 con destinazione Lisbona (arrivo ore 19:40). Transfer in metropolitana in centro città, check-in in albergo "Residencial Horizonte" e cena in ristorante.

**Sab. 10:** transfer in autobus fino a *Porto Covo* (2 ore ca.) con arrivo intorno alle ore 10:00. Partenza del trekking con destinazione *Vila Nova de Milfontes*. La "tappa delle spiagge", in cui si camminerà lungo le estese sabbie delle spiagge di Ilha do Pessegueiro, Aivados e Malhão, scoprendo piccole e sorprendenti calette deserte. Pernottamento presso "Sol da Vila" e cena. 19,6 km – dist± 170m. - ore 5:30.

**Dom. 11:** seconda tappa con destinazione *Almogrove*. Caratteristico attraversamento del fiume Mira su traghetto, che permette di contemplarne la foce, il villaggio e i pendii ricoperti di macchia mediterranea. Pernottamento presso "Pousada da Juventude" e cena. 11,5 km – dist± 160m. - ore 4:30.

**Lun. 12:** inizio terza tappa per raggiungere *Zambujeira do Mar*. I porti di pesca artigianali, le dune rossastre, il profumo delle pinete e lo spettacolo unico al mondo delle cicogne che nidificano sulle scogliere, fanno di questa passeggiata un vero balsamo per i sensi. Pernottamento presso "Camping Villa Park" in casette 6 posti e cena. 21,5 km – dist± 310m. - ore 6:00.

**Mar. 13:** quarta tappa che ci condurrà a *Odeceixe*. Le spiagge di Alteirinhos, Carvalhal, Machados e Amália aprono la strada ad Azenha do Mar, dove si trova un porto di pesca naturale e per finire, uno dei panorami più impressionanti dell'intero territorio, la spiaggia di Odeceixe vista dalla maestosa Ponta em Branco. Pernottamento presso albergo "Casa Antiga" e cena. 19,2 km – dist± 455m. - ore 6:00.

**Mer. 14:** transfer in autobus fino a *Carrapateira* (40 min. ca.) per la partenza della quinta tappa che ci condurrà a *Vila do Bispo*. Questa è una delle tappe del Sentiero dei Pescatori che offre le immagini più suggestive. Prepariamoci a rimanere stupiti da incredibili formazioni rocciose e spiagge ultraterrene: Amado, Murração e Manteiga, sono tre autentici gioielli della natura. Pernottamento presso "Good Feeling Hostel" e cena. 22 km – dist± 550m. - ore 6:00.

**Gio. 15:** sesta tappa in direzione di *Sagres*. Sagres significa "sacro" e, per tre millenni, questo è stato uno dei limiti del mondo conosciuto, nell'estremo sud-ovest dell'Europa. Per i popoli che salpavano dal Mediterraneo (Fenici, Greci, Cartaginesi, Romani e Arabi), Capo San Vincenzo era il confine del mare incognitum ed era conosciuto come il Finis Terrae, cioè la Fine del Mondo. Pernottamento presso "Aparthotel Navigator" e cena. 22 km – dist± 290m. - ore 6:00.

**Ven. 16:** da *Sagres* a *Salema*. In questa, che è la tappa più dura del Sentiero dei Pescatori, l'escursionista è ricompensato dall'imponenza delle scogliere calcaree, dalle forme uniche, adornate dalle bellissime spiagge di Martinhal, Barranco, Ingrina, Zavial, Furnas, Figueira e, infine, Salema. Pernottamento presso "Nau Salema Beach Village" e cena. 19,5 km – dist± 545m. - ore 6:00.

**Sab. 17:** ottava ed ultima tappa in direzione di *Luz*. In quest'ultima tappa all'interno del Parco Naturale, vale la pena prendere il binocolo per osservare gli uccelli che compaiono lungo questo sentiero, soprattutto se lo si fa di buon mattino, immaginando gli antichi attacchi di pirati e corsari, a terra e in mare. 11,5 km – dist± 435m. - ore 4:30. Transfer in autobus all'aeroporto di Lisbona (3 ore ca.) e arrivo intorno alle 18:00. Cena in aeroporto e imbarco per il volo delle 20:45. Arrivo a Malpensa alle 00:30 di domenica 18 maggio e rientro a Verbania intorno alle 02:00 ca.

I pranzi saranno in funzione della disponibilità di punti di ristoro sul tragitto o, in alternativa, al sacco. Le cene saranno presso ristoranti locali. I Tempi di percorrenza sono indicativi e non comprendono le soste.

