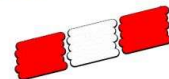




CLUB ALPINO ITALIANO Sezione PALLANZA



TREKKING “SELVAGGIO BLU più BLU” – BAUNEI (OG) **19 – 26 ottobre 2024**

Il celebre trekking nel cuore dell'Ogliastra (Sardegna), lungo un sentiero che si perde nello spazio e nel tempo con una storia tutta sua, attraverso una zona costiera impenetrabile che nasconde meravigliosi paesaggi montuosi affacciati in un mare che più splendido non si può.

Info e Prenotazioni: Roberto Schincaglia - cell. 346-3779423 - email: bob.schincaglia@gmail.com

Accompagnatori: Guida Alpina locale – Capo Gita Roberto Schincaglia

Ritrovo e trasferimenti: il ritrovo è fissato per le ore 06:15 di sabato 19 ottobre 2024 presso il parcheggio antistante la Questura di Verbania. Il trasporto verso l'aeroporto (Linate) sarà effettuato con auto private ottimizzate nel numero di passeggeri.

Il costo d'iscrizione è di **€ 1.290,00** e comprende tutti i trasporti (auto da e verso l'aeroporto di Linate (MI), parcheggio in prossimità dell'aeroporto, voli, transfer da e per l'aeroporto di Cagliari); tutte le cene ed i pernottamenti con colazione, i pranzi al sacco durante le tappe; l'alloggio in B&B il venerdì al termine del trekking; i pranzi e le cene del giorno di arrivo e quello di partenza. Sono escluse le bevande dei pranzi e delle cene del giorno di arrivo e di partenza, oltre ad eventuali extra personali (camera singola in B&B = supplemento di € 30,00).

Al momento dell'iscrizione si dovrà versare una caparra di **€ 200,00 non restituibile in caso di rinuncia.**

Il pagamento dovrà essere versato sul c.c. CAI Pallanza: IT21 D030 4822 4000 0000 0082 283.

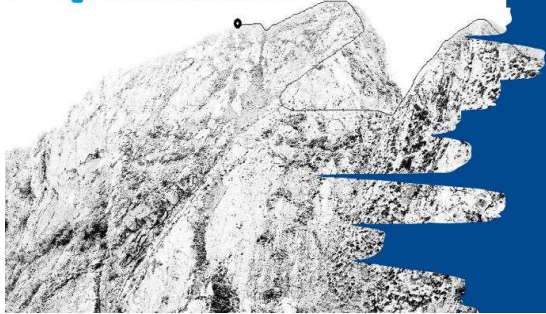
Il saldo sarà richiesto in due rate (luglio e settembre).

Note tecniche: il trekking è classificato **EEA** ossia per escursionisti esperti con ausilio di attrezzatura. Lungo il tragitto ci saranno tratti di arrampicata (IV inf.), calate in corda doppia fino a 45 mt, passaggi su corde fisse e vie ferrate esposte. Per la partecipazione sono quindi richieste idonee capacità rispetto alle difficoltà evidenziate.

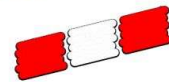
Con l'iscrizione all'escursione il partecipante accetta il Regolamento delle Escursioni consultabile sul sito web sezionale all'indirizzo: <http://www.cai-pallanza.it/regolamento-escursioni/>

Obbligatoria l'iscrizione al CAI in regola per l'anno in corso- POSTI DISPONIBILI: 12

Si ricorda che le decisioni dell'organizzazione sono inappellabili, e che la partecipazione degli escursionisti è vincolata al giudizio degli organizzatori sull'adeguatezza della loro preparazione fisica, della loro attrezzatura e sulle condizioni di sicurezza durante l'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione PALLANZA



Programma e scheda tecnica

Sab. 19: partenza da Verbania in auto compattate secondo i partecipanti alle ore 06:30 per l'aeroporto di Linate (MI). Imbarco sul volo n. AZ1530 in partenza alle ore 09:30 e arrivo a Cagliari alle ore 10:55. Transfer a Santa Maria Navarrese (OG). Pranzo e pomeriggio libero. Alle ore 17:00 briefing con l'organizzazione locale che ci assisterà per tutta la durata del trekking. Trasporto in fuoristrada vicino alla partenza del tour, cena preparata dal pastore e pernottamento in ovile (si tratta di un locale chiuso, con annesso campo recintato);

Dom. 20: 1° tappa da Ginnirco a Portu Pedrosu – tempo di percorrenza 6 ore - disl+. 150mt – disl- 700mt.;

Lun. 21: 2° tappa da Portu Pedrosu a Goloritzé – tempo di percorrenza 6 ore - disl+. 650mt – disl- 650mt.

Mar. 22: 3° tappa da Goloritzé a Cala Mariolu – tempo di percorrenza 5 ore - disl+. 200mt – disl- 200mt. – difficoltà tecniche: passaggi su corde fisse e via ferrata esposta;

Mer. 23: 4° tappa da Cala Mariolu alla Grotta del Fico – tempo di percorrenza 6 ore - disl+. 300mt – disl- 300mt. – difficoltà tecniche: calate in corda doppia fino a 35 mt;

Gio. 24: 5° tappa dalla Grotta del Fico a Cala Sisine – tempo di percorrenza 6 ore - disl+. 500mt – difficoltà tecniche: calate in corda doppia fino a 45 mt, tratti di arrampicata (IV inf.);

Ven. 25: 6° tappa da Cala Sisine a Cala Luna – tempo di percorrenza 5 ore - disl+. 650mt – disl- 650mt. - Rientro in gommone a Santa Maria Navarrese. Cena e pernottamento nelle strutture convenzionate;

Sab. 26: Transfer a Cagliari in mattinata. Visita libera della città. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo n. AZ1549 in partenza alle ore 19:40 e arrivo a Linate alle ore 21:00. Rientro a Verbania con le auto. Pranzo e cena in luogo da definire.

Attrezzatura e abbigliamento: sono necessari sacco a pelo medio-leggero, tenda, materassino, lampada frontale, casco, imbragatura, kit ferrata (longe, n. 3 moschettoni a ghiera, discensore e cordino di autosicura, dissipatore), oltre alla normale dotazione di abbigliamento personale.

Ogni camminatore dovrà avere con sé uno zaino leggero dove mettere lo stretto necessario per il giorno ed un bagaglio pesante (max 50 lt. possibilmente impermeabile – **no trolley o valigie** -) contenente tutto il resto.

Quest'ultimo viaggerà sui mezzi dell'organizzazione locale che ci assisterà per tutta la durata del trekking. Ogni mattina saranno recapitati al punto tappa i pranzi al sacco e saranno ritirati i bagagli pesanti e le attrezzature da campeggio. Ogni sera saranno consegnate le cene, le colazioni per il giorno successivo, i bagagli pesanti e l'attrezzatura da campeggio.

Elenco abbigliamento e attrezzatura completi saranno comunicati alla prima riunione organizzativa o nella chat dedicata. E' possibile la fornitura da parte dell'organizzazione di parte o tutta l'attrezzatura tecnica, per chi ne fosse sprovvisto.

