



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione PALLANZA



ALLA SCOPERTA DELLA CAPPADOCIA E DI ISTANBUL da venerdì 13 a domenica 22 settembre 2024

Camminando nel cuore della Turchia, facendo base nella splendida Göreme, avremo modo di visitare giornalmente le suggestive valli circostanti, i principali siti dalle particolarità geologiche e storiche, le città sotterranee e tanto altro. Culmineremo con l'ascensione dell'Hasan Dağı 3268mt e concluderemo visitando il meglio di Istanbul.



In totale 8 giorni (partenza venerdì sera), difficoltà media delle escursioni: T/E.

Info e Prenotazioni: F.Dellamora – cell: 366 3447351 email: fabius099@gmail.com

Accompagnatori: AE F.Dellamora; AE M.Bizzozero; R.Minerva

Il costo d'iscrizione è di 1350€ e comprende tutti i trasporti: auto – aereo – minibus e pernottamenti con colazione presso gli alberghi come pure le cene al ristorante, inclusi anche le entrate ai musei e le guide turistiche. I pranzi al sacco e non durante le tappe e le merende saranno gestiti con cassa comune extra quantificabile in circa 200€. L'eventuale giro in mongolfiera sarà facoltativo e da pagare a parte (considerare circa 150€). Sono esclusi extra e spese personali. **Al momento dell'iscrizione (entro il 31/01) si dovrà versare un 1° acconto di 270€.** Per la rimanenza come da seguente piano di rate tramite bonifico: 2°rata 20/07 di 230€ - 3°rata 31/08 di 300€ - 4°rata 10/9 di 400€ e saldo in contante alla partenza di 150€.

Il pagamento dell'anticipo e delle successive rate dovrà essere bonificato sul c.c. CAI Pallanza:
IT21 D030 4822 4000 0000 0082 283

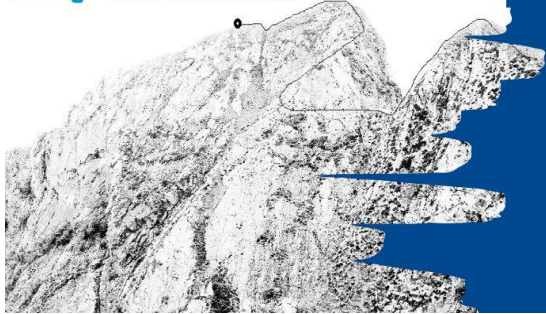
Si prega di provvedere ad avere disponibilità di contante durante il viaggio necessario alla gestione della cassa comune ed extra vari.

Biglietto Aereo: versando il primo acconto entro la data del **31/01/2024** il prezzo dell'iscrizione è garantito, successivamente eventuali aumenti dei biglietti aerei potrebbero portare ad un aumento della quota.

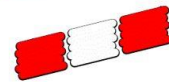
Obbligatoria l'iscrizione al CAI in regola per l'anno in corso - POSTI DISPONIBILI: 24

NB. Benché i percorsi non siano particolarmente duri, in ragione del succedersi delle escursioni giornaliere e delle molteplici attività, **si richiede un buon allenamento ed una buona condizione fisica.** Si rammenta inoltre di portare abbigliamento e dotazioni adeguate ad affrontare escursioni giornaliere anche in montagna (verrà fornita in seguito una lista).

Si ricorda che le decisioni dell'organizzazione sono inappellabili e che la partecipazione alle escursioni prevede un buon allenamento. Attrezzatura e abbigliamento minimo richiesto verranno comunicati in sede di prima riunione organizzativa. Per la partecipazione alle escursioni ci si dovrà attenere ad eventuali protocolli COVID vigenti e alle regole di partecipazione della sezione CAI pubblicate sul SITO e che nel caso bisogna leggere obbligatoriamente con attenzione.



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione PALLANZA



Programma:

Venerdì 13: partenza da Verbania ore 16:30, arrivo aeroporto di Malpensa MPX alle 17:30.

Volo partenza ore 19:40 Scalo ad Istanbul IST e **arrivo sabato 14** all'aeroporto di Nevşehir NAV ore 7:55. Partenza da NAV con transfert minibus ore 8:30, arrivo a Göreme ore 9:30, sistemazione bagagli in albergo e inizio delle visite.

Sabato 14: Camminando faremo visita alla chiesa nascosta (Sakli Kilise), poi al museo all'aperto di Göreme con 30 chiese rupestri e affreschi IX-XI sec. e quindi giro ad anello ai "Camini delle fate" e Valle di Zemi.

sv.10 km – disl. ±200mt – diff.T - ore 5

Domenica 15: Camminando faremo visita alla Valle dell'amore (rocce falliche) ed alla Valle Bianca (roccia e sabbia bianca), poi al Castello-fortezza di Uçhisar ed infine la Valle dei piccioni con le caratteristiche colombaie nelle pareti di roccia.

sv.12 km – disl. ±380mt – diff.T - ore 5

Lunedì 16: Spostandoci con minibus andremo da Göreme a Derinkuyu per visitare la città sotterranea del VIII-VII sec a.C., quindi sempre con minibus andremo da Derinkuyu a Devrent per vedere l'omonima valle caratterizzata dalle formazioni rocciose fantastiche. Ci sposteremo ancora con minibus da Devrent a Zelve dove in successione visiteremo le seguenti località: Museo all'aperto di Zelve (ritiro monastico IX-XIII sec. abbandonato nel 1952); Zelve – Paşabağı e la Valle dei Monaci con i "Camini delle fate"; Paşabağı – Çavuşin dove torneremo a Göreme con il minibus.

sv.tot 12 km – disl.tot ±200mt – diff.T - ore 6.30 tot. con trasporti 9

Martedì 17: Giornata dedicata all'ascensione del Vulcano spento Hasan Dağı. Partenza molto presto con i mezzi per coprire la tratta Göreme – Helvadere – Karbeyaz Otel da cui parte la salita alla vetta da dove su può godere la vista sul cratere e sulle sterminate valli e pianure circostanti.

sv.12 km – disl. ±1350mt – diff.E - ore 7 tot. con trasporti 12

Mercoledì 18: Spostandoci coi mezzi andremo da Göreme a Selime per la visita del monastero ed i suoi affreschi. Percorreremo poi a piedi la Valle di Ihlara fino a Belisirma dove faremo sosta pranzo su piattaforma galleggiante. Quindi procedendo verso Ihlara visiteremo delle chiese dell'alto medioevo con affreschi. Prenderemo poi i mezzi che ci riporteranno a Göreme.

sv.16 km – disl. ±200mt – diff.T - ore 6 tot. con trasporti 9

Giovedì 19: La mattina all'alba la dedicheremo ad un suggestivo volo in mongolfiera per ammirare a volo d'uccello quanto è stato visto nei giorni precedenti. QUESTA ATTIVITÀ È FACOLTATIVA E SOGGETTA ALLE CONDIZIONI METEO FAVOREVOLI (extra quota). Successivamente percorreremo a piedi la Valle Rosa con le sue chiese rupestri e le rocce rosa e la Valle Rossa con le caratteristiche rocce rosse.

sv.9 km – disl. ±300mt – diff.E ore 5

Venerdì 20: Colazione in albergo a Göreme e check-out. Transfert all'aeroporto di Nevşehir per il **volo in partenza alle ore 10:50** e arrivo all'aeroporto di Istanbul IST alle 12:20. Navetta per l'albergo al centro storico e check-in. Attività libera nel pomeriggio.

Sabato 21: Giornata dedicata alla visita delle maggiori attrattive del centro storico con guida.

Domenica 22: Colazione e mattina libera. Check-out albergo e pranzo street-food. Transfert all'aeroporto di Istanbul IST per il **volo in partenza alle ore 21:45** con arrivo a Malpensa MPX alle ore 23:45. Rientro stimato a Verbania verso 1.30.

Possibilità per chi ne abbia voglia, di estendere la visita ad Istanbul posticipando la partenza a **Lunedì 23**. Da concordare all'iscrizione con gli organizzatori e con eventuale costo extra volo.

N.B. Il trasferimento da VB a Malpensa avverrà con auto private, ci accorderemo preventivamente per l'ottimizzazione dei posti auto. I costi di carburante, autostrada, parcheggio sono inclusi nella quota e verranno rimborsati a chi metterà a disposizione le vetture.