



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE PALLANZA

75[°]
ANNIVERSARIO
DELLA FONDAZIONE

IL Fajé

edizione 2022





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE PALLANZA



Cara socia, caro socio,

abbiamo pensato di ricordare il 2021, anno difficile per note ragioni, riprendendo la pubblicazione del nostro giornaleto "il Faje".

Ci siamo così resi conto, a posteriori, che incredibilmente siamo riusciti, tra una restrizione e l'altra, ad andare in montagna realizzando varie attività.

Certo regole e vincoli vari hanno complicato le cose, ma la nostra sezione, più coraggiosa di altre, ha proseguito tenacemente nell'organizzazione delle gite, con i risultati che documentiamo in questa pubblicazione.

Troverete foto e resoconti delle gite a piedi e in mountain bike, delle "gite di una volta" (partenza in bici dalla sezione + escursione a piedi), dell'attività del Family Cai e della sentieristica.

Nel 2021 abbiamo anche dato alle stampe e presentato al pubblico il libro "Cai Pallanza. 75 anni di storia e di storie 1945-2020", scritto da Leonardo Parachini, che narra la storia della nostra Sezione, dalla sua nascita rocambolesca ai giorni nostri, libro ricco di foto e aneddoti, in cui molti di voi si riconosceranno.

Lo stiamo regalando ai soci ordinari sperando possano apprezzare la vitalità della Sezione.

Confidiamo di riprendere le attività per l'anno 2022 con rinnovato entusiasmo: abbiamo un calendario ricco di iniziative, che troverete nell'ultima pagina, comprensivo di due trekking (Canarie e Sicilia) e di una tre giorni di scialpinismo.

Buona lettura, e buona montagna.

Il Presidente

Carlo Ruga Riva



CAI Escursionismo 2021

PIODA DI CRANA

[Escursionismo](#),



Domenica intensa per il CAI Pallanza quella del 13 giugno: si è infatti tenuta anche l'escursione alla Pioda di Crana, Val Vigizzo.

Folta partecipazione a un'uscita bella e non banale, vista la presenza di alcuni tratti con catene.

La splendida vista sulla Valle dei Pittori una volta arrivati in cima ha ripagato di tutte le fatiche!

MONTE TEGGIOLO

[Escursionismo](#),

Folta partecipazione per la gita del 27/06 al Monte Teggiolo (Varzo).

L'escursione prevedeva un bell'anello che si snoda per antichi alpeggi con partenza dalla suggestiva Bugliaga. Peccato per il meteo con copertura in quota che non ha permesso di godere appieno dei mirabili scorci sui 4000 svizzeri della Swischbergental e della Laggintal, sulla Punta Valgrande e sul Monte Leone.

Comunque l'ottima compagnia ed il simpatico gemellaggio in vetta con il CAI di Varzo, (con in programma la stessa vetta ma partendo dal versante di S.Domenico), ci ha donato il ricordo di una bella giornata passata in allegria con tanti amici.



ESCURSIONE AL LAGO BRUMEI

[Escursionismo](#),



Domenica 18 luglio, nella cornice di una splendida giornata di sole, si è svolta l'escursione ad anello Esigo-Deccia-Lago Brumei-Esigo.

Gli undici partecipanti si sono cimentati in un pittoresco tragitto vario e assai panoramico, che ha trovato la piena soddisfazione di tutti. Per l'allegria compagnia il rituale giro di birre finale a Croveo è stato il degno coronamento di una bella giornata.

CAI Escursionismo 2021

TRA VEGLIA E DEVERO

Escursionismo.

Il percorso programmato di questa escursione prevedeva la classica traversata, Veglia – Devero – Formazza: anche se il meteo non ci ha favoriti siamo riusciti ugualmente a godere dei paesaggi dell'Alpe Veglia e del Devero.

Il primo giorno siamo partiti con il sole che ci ha accompagnato – come da previsioni meteo – sino all'entrata in Val Buscagna a Devero, tragitto conosciuto ma che merita sempre un passaggio. Sicuramente il Passo di Valtendra va affrontato con attenzione anche per le condizioni del tracciato, che nei tratti più esposti ha subito le ingiurie delle piogge degli ultimi tempi.



Il gruppo ha sempre dimostrato un'ottima preparazione fisica che ha permesso a tutti di apprezzare i paesaggi senza subire la fatica dell'impegnativo tracciato di circa 17 chilometri. La scelta di utilizzare inizialmente gli impianti per salire all'Alpe Ciamporino è stata dettata anche da questa lunghezza, oltre che dalla necessità di ridurre i tempi di percorrenza per evitare di essere in cammino sui passaggi più in quota con il rischio di acquazzoni.

L'accoglienza del Rifugio CAI E. Castiglioni è stata impeccabile e ci ha permesso di riposarci in attesa di un miglioramento del meteo per la giornata di Domenica.

Il tanto atteso miglioramento. Miglioramento purtroppo non è stato tale da permetterci di affrontare la seconda tappa come da programma, in quanto è rimasto alto il rischio di trovarsi sul passo della Scatta Minoia (tra Devero e Formazza) nel bel mezzo di un temporale. Da questo la decisione di accorciare il trekking dedicandoci per la mattina di domenica ad un giro sul "Grande Est" del Devero, ovvero i Laghetti del Sangiatto, che siamo riusciti a chiudere senza essere esposti a piogge sebbene il meteo rimanesse incerto.

IN VAL FORMAZZA



Escursionismo.

Sabato 04 e domenica 05 settembre si è tenuta l'escursione sociale in Val Formazza che ha visto come protagonisti la Bocchetta del Gallo ed il Monte Giove.

L'escursione ha subito inizialmente una variazione di itinerario dettata da problemi di percorribilità del sentiero che porta ai Laghi Creil, meta iniziale. Non tutti i mali vengono per nuocere ed il meteo ha assecondato il nuovo programma.

Sabato la scoperta di un itinerario poco frequentato come la Bocchetta del Gallo.

Domenica il raggiungimento della vetta del Monte Giove, che grazie ai suoi 3000 mt ed una giornata di una limpidezza invidiabile, ci ha regalato un panorama mozzafiato a 360°.

Una nota di merito al Rifugio Margaroli che con una calorosa accoglienza e grande disponibilità e simpatia ha donato un valore aggiunto a questa già bella gita.

Un altro bel fine settimana passato con amici appassionati della montagna, un saluto a Gianni che per un problema alla caviglia non è potuto venire al Giove, si rifarà la prossima volta!



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE PALLANZA

75
ANNIVERSARIO
DELLA FONDAZIONE

CAI Family 2021



Anche nel 2021, nonostante il Covid, siamo riusciti ad organizzare diverse gite con i nostri piccoli (e i rispettivi genitori).

Una valvola di sfogo più che mai necessaria dopo mesi di dure restrizioni e di forzato immobilismo.

Il 27 febbraio abbiamo esordito con la montagna di casa (il Monterosso), raggiunta da Suna attraverso il sentiero Po1 oggetto di interventi recenti da parte della nostra Sezione. Passati dalla Chiesetta del Buon Rimedio siamo giunti in paese, sempre su sentiero, dove abbiamo fatto visita all'apicoltore Dezuanni (laboratorio e arnie); ritorno dalla Bergamina dopo breve sosta nel parco botanico di Villa Soranzo, messo a disposizione dalla proprietaria.

A marzo e aprile abbiamo dovuto fermarci per l'insprimento delle misure anticovid.

Il 23 maggio abbiamo visitato gli Orridi di Uriezzo con bel giro ad anello intorno alle marmitte e visita alla vicina chiesetta di Crego.

Il 13 giugno, insieme a Massimo Conte, nostro referente Tam ed esperto appassionato di lupi, siamo andati alla ricerca del grande carnivoro in Val Strona sul sentiero che dall' Alpe Quaggione porta all' Alpe Loccia.

Il 10 e 11 luglio due giorni all'Alpone, in Val Cannobina, con pernottamento in tenda e punto di appoggio presso le baite dell'alpeggio grazie al supporto di due nostri soci local.

Gran chiusura il 5 settembre con i laghi del San Giatto al Devero.

Nel complesso 5 uscite in compagnia e in bell'ambiente.

Un ringraziamento particolare a Massimiliano Manciucca, Massimo Conte, Anna Riva, Emanuele Landoni (fotografo ufficiale), Michela Rogora, Daniele Mignogna e Ilaria Dresti, e a tutti i partecipanti, bimbi, ragazzi e genitori.

Abbiamo in cantiere, per il 2022, un ricco programma, con una gita al mese a partire da fine febbraio.

Ricordo che possono partecipare tutti gli iscritti al Cai, da 0 a 14 anni, accompagnati da almeno un genitore o da persona che ne faccia le veci.

Accettiamo anche ultra quattordicenni, specie se fratelli o sorelle di altri più piccoli; anche i cagnolini sono benvenuti, purchè non mordaci e al guinzaglio.

Per info contattateci a questi indirizzi: crugariva@yahoo.com; massimiliano.manciucca@gmail.com



CAI Family 20213



ALL'ALPE QUAGGIONE

[Escursionismo family,](#)



Domenica 13 giugno si è tenuta la prevista escursione del programma Family CAI, presso l'Alpe Quaggione e l'Alpe Bagnone.

Per questa seconda uscita l'obiettivo era muoversi in Valstrona sulle tracce del lupo.

La passeggiata è stata organizzata a cura di Massino Conte, operatore TAM e tenace ricercatore di lupi.

La giornata era splendida e decisamente calda, ma grazie ai faggi e alle pozze d'acqua non abbiamo patito troppo la calura!

LAGHI DEL SANGIATTO

[Escursionismo family,](#)

Ultima gita del Family Cai domenica 5 settembre, all'Alpe Devero, con meta Laghi del Sangiatto. Giornata di sole e rane (tantissime!); dalla piccola Agata (1 anno) ai quindicenni, tutti insieme per una giornata in compagnia.



Durante l'escursione si è tenuto un interessante seminario sul campo di cartografia a cura di Massimiliano Manciuca. All'anno prossimo per una nuova edizione di Family CAI!



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE PALLANZA



CAI Sentieri 2021



Nel 2021 il CAI Pallanza ha operato con attività di posa cartelli e di pulizia, in particolare sui

sentieri del Monterosso.

Sotto la guida di Danilo Baggini, e con l'aiuto di alcuni volontari (altri ne vorremmo! contattaci in sede per essere coinvolti) abbiamo provveduto alla rimozione di tronchi caduti nell'evento calamitoso di ottobre sui sentieri Poo, Po1, Po1a, Po1b, Po1c; abbiamo liberato il tratto iniziale di Po1 di Via della Scala da vegetazione invasiva cresciuta in modo massiccio, in collaborazione con il Comune di Verbania, che si è mosso su interessamento dell'Assessore Comoli, consentendo così la rimozione di una enorme quantità di materiale vegetale.

Si è poi provveduto alla posa di cartelli segnaletici a Norma Regione Piemonte e CAI su Po1c, Po1v e Aoo

Oggi possiamo dire che la rete senteristica sul Monterosso è stata molto valorizzata; del resto basta fare un giro in loco per rendersi conto di quanto sia frequentata, anche grazie ai vari lockdown che ci hanno fatto riscoprire le montagne di casa.

Sul sito Cai Pallanza sono disponibili le tracce GPS dei vari sentieri ([www.....](http://www.caipallanza.it)) e descrizioni sintetiche di alcuni percorsi.

La manutenzione della sentieristica è una delle principali ragioni di esistenza del Cai, perché rende fruibile la montagna a tutti, in sicurezza.

Per questo invitiamo soci e non a dare una mano e a segnalare eventuali problemi ([info@caipallanza...](mailto:info@caipallanza.it)).

Nel 2021 abbiamo speso per le opere sopra indicate circa 2.500,00 Euro; un impegno economico notevole se rapportato al nostro bilancio, ma che riteniamo doveroso.



CAI Sentieri 2021



SISTEMAZIONE SENTIERI SETTEMBRE 2020

Una squadra di volontari del CAI Pallanza ha provveduto alla pulizia e alla manutenzione del sentiero Poib, in zona Monterosso. Inoltre, nei giorni successivi, si è provveduto alla pulizia dei sentieri Poia e Poo dal Ponte del Plusc alla frazione Bieno.

SISTEMAZIONE SENTIERI 2019

Si è proceduto alla pulizia di Via della Scala con il prezioso aiuto del Comune di Verbania, grazie all'interessamento dell'Assessore all'Ambiente Giorgio Comoli

SISTEMAZIONE SENTIERI 15 DICEMBRE 2019

CAI Pallanza e Gruppo Scuot Koala di Verbania hanno provveduto alla pulizia del tratto Bieno – Mergozzo del Sentiero Azzurro Aoo(3)

SISTEMAZIONE SENTIERI AUTUNNO INVERNO 2019

Lo staff del Gruppo Sentieristica nel corso dell'autunno-inverno ha provveduto alla posa dei cartelli indicatori sui sentieri A52 e A52b.

SISTEMAZIONE SENTIERI 24 MARZO 2019

Il Gruppo sentieristica del CAI Pallanza ha effettuato una serie di lavori per la manutenzione del sentiero A52, sul tratto Bracchio – Vercio – Colma di Vercio. In particolare il Gruppo si è concentrato sulla segnatura orizzontale.

SISTEMAZIONE SENTIERI OTTOBRE 2017

Nell'ottobre del 2017 si è provveduto alla sostituzione delle catene del sentiero A52c al Corte Lorenzo.

SISTEMAZIONE SENTIERI 1^ APRILE 2017

Una squadra di 11 operatori ha sistemato, in due gruppi, il tratto di sentiero compreso tra Bracchio e il Monte Faiè; sono stati posati nuovi cartelli, è stato tagliato qualche ramo che ostruiva il percorso e sono stati apposti nuovi segnali in vernice rossa.



CAI CicloEscursionismo 2021

2021 anno di gite “di prossimità”.

Abbiamo iniziato con una gita che ormai si candida a futuro “classico”: il Dark Side del Monterosso, con partenza da Suna e salita tecnica quasi interamente per sentieri; arrivo a Cavandone, sterrata fino all’agriturismo Pinato e da lì, dopo nervosi saliscendi, discesa divertentissima e varia (tratti veloci, tornanti stretti, guadi e piccoli salti) lato nord e ritorno a Cavandone e poi, via Bergamina, a Suna.

Alcuni di noi hanno poi utilizzato la MTB per le gite di una volta (partenza e avvicinamento in bici, più tratto escursionistico a piedi), alla Marona, in primavera, e al Massone, a settembre.

A luglio abbiamo partecipato alla gita “gemellata” con il Cai Verbanò a Macugnaga (giro ad anello Lago delle Fate), in compagnia dei nostri “cugini” e in particolare del loro Presidente e dell’amico Avio Braconi.

A ottobre....abbiamo partecipato al primo memorial Maurizio Orlandin, amico e biker prematuramente scomparso, con una gita al Monte Falò cui si è accompagnata una raccolta fondi per i famigliari.

E’ stata una bella giornata con partecipazione di molti allievi e amici di Maurizio, maestro di MTB di molti di noi, nei “suoi” itinerari consueti.

Ricordiamo che le gite in MTB sono aperte anche ai possessori di E-Bike, e che il nostro territorio si presta a gite divertenti, sia facili che tecniche.

Carlo Ruga Riva





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE PALLANZA

75[°]
ANNIVERSARIO
DELLA FONDAZIONE

I Soci Alpinismo





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE PALLANZA



I Nostri Soci Alpinismo

Mi chiamo Francesco ho 29 anni e quando non scalo sono un Fisioterapista...fin da bambino sono stato abituato a camminare e a passare le mie giornate in montagna ma mi sono approcciato all'alpinismo solo qualche anno fa partecipando a un corso Cai che mi ha fatto innamorare di questo mondo. Da allora ho passato gli ultimi tre anni trascorrendo ogni momento libero all'insegna di questo sport cercando di migliorare sia le mie capacità tecniche che la mia conoscenza dell'ambiente alpino.

Cosa ti spinge ad affrontare certe sfide?

Le sfide sono il carburante per l'ambizione, credo che porsi degli obiettivi realistici aiuti a tenere viva la passione per questo sport e a non accontentarsi di quello che si è già in grado di fare.

Cosa ti affascina di più?

Sicuramente la parte esplorativa e avventurosa della salita...una via in ambiente non si presenta in modo statico come un tiro di arrampicata sportiva in flesia. La montagna se ne infischia di gradi e relazioni, la stessa via si presenta in modo diverso ogni volta che viene percorsa mostrandosi in vesti sempre nuove per cui è necessario adattarsi alle difficoltà e all'ambiente

Cosa ti fa più paura?

Credo che la paura sia in un certo senso intrinseca all'alpinismo...è quella amica che mantiene i sensi lucidi e che aiuta a prendere decisioni oculate. Chiaramente bisogna tenerla sotto controllo altrimenti può precludere la riuscita di un progetto o di una salita (la famosa testa nel culo)

Nel mio caso mi spaventa molto avere molte persone che scalano sopra di me (caduta ghiaccio e sassi) e avanzare su un terreno di cattiva qualità che rende insicuri i movimenti e la qualità delle protezioni.

La Via che non c'è

Vi racconto di una bellissima salita scalata nel mese di Gennaio, "la via che non c'è". Situata nel gruppo delle Dolomiti di Brenta, questa via viene gradata WI5 e M5. Andrea, Michele ed io, partiamo la mattina di sabato 15 gennaio verso Madonna di Campiglio carichi a molla pregustando la possibilità di salire la nostra prima via di misto nelle Dolomiti. Arrivati a destinazione, intorno alle 9, ci troviamo davanti a montagne completamente spoglie di neve, decidiamo quindi di abbandonare gli sci in macchina e iniziamo a piedi la salita al Bivacco invernale del Tuckett. Dopo un paio d'ore di cammino arriviamo a destinazione, qui mangiamo e sciogliamo l'acqua per il tè e per l'indomani; il sole decide di ringraziarci solo per una quarantina di minuti, trascorriamo quindi il resto della giornata all'ombra delle montagne di fronte a noi fantasticando sulla via che ci avrebbe aspettato il giorno seguente. L'indomani, dopo una splendida notte in compagnia di altri avventurieri provenienti da tutta Europa, ci svegliamo molto presto in modo da far colazione e trovarci all'attacco della via con le prime luci dell'alba. I primi raggi del sole ci regalano un panorama davvero incredibile, un benvenuto dolomitico fatto di ghiaccio, silenzio e luce dorata. Troviamo davanti una cordata partita ancora con il buio circa un'ora prima di noi, ciò nonostante non ci danno fastidio e voliamo sui primi tiri concatenandoli in conserva protetta. La via si articolava in risalti di ghiaccio e di roccia intervallati da canali di neve più appoggiati fino a lasciare il posto a una bellissima colata di ghiaccio alta parecchie decine di metri. L'ultimo tiro della nostra via è praticamente privo di ghiaccio, superati i primi metri dalla sosta ritiriamo le piccozze e proseguiamo scalando con le mani sulla tipica dolomia, caratteristica delle Dolomiti di Brenta. Giunti in cima ritiriamo le corde e ci dirigiamo spediti verso la vetta, qui ad accoglierci c'è un panorama mozzafiato, a 360 gradi, da qui disarrampicando e facendo qualche doppia ci portiamo alla sommità del canale nord della Cima Brenta che con i suoi 45 gradi ci riporta, abbastanza velocemente, al nostro punto di partenza. Il ritorno verso valle è accompagnato da una stupenda luna piena che ci tiene gli occhi incollati alle montagne intorno per buona parte della discesa, l'ambiente circostante è così straordinario da farci distogliere l'attenzione dal sentiero, ritrovandoci così a vagare per i boschi di Madonna di Campiglio più a lungo di quanto previsto...ma anche questo fa parte dell'avventura, conclusa come sempre al bar con una freschissima e meritata BIRRA



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE PALLANZA



Cai T.A.M.

STRATEGIA EUROPEA BIODIVERSITA' 2030



La nuova Strategia UE per la Biodiversità al 2030 – EU Biodiversity Strategy for 2030 – Bringing nature back into our lives è uno dei pilastri fondamentali del nuovo Green Deal Europeo. Riportiamo la natura nelle nostre vite è il messaggio principale della nuova Strategia per la Biodiversità che contiene un ambizioso e completo Piano d'Azione a lungo termine per proteggere la natura con impegni ed azioni precise da raggiungere entro il 2030 a beneficio delle persone, del clima e del pianeta. I cambiamenti climatici, la perdita senza precedenti della biodiversità, e la diffusione delle pandemie devastanti hanno lanciato il chiaro messaggio che è tempo di ristabilire il nostro rapporto interrotto con la natura. La nuova strategia si pone l'obiettivo di stabilire aree protette per almeno il 30% del mare ed il 30% della terra in Europa, il ripristino degli ecosistemi degradati terrestri e marini in tutta Europa attraverso l'utilizzo di agricoltura sostenibile, l'arresto del declino degli impollinatori, il ripristino di almeno 25 000 km di fiumi Europei ad uno stato di corrente libera, la riduzione dell'uso e del rischio di pesticidi del 50% e la piantagione di 3 miliardi di alberi entro il 2030. Con la nuova strategia saranno sbloccati 20 miliardi di euro/anno per la biodiversità attraverso varie fonti tra cui fondi EU, fondi nazionali e privati. La strategia si pone anche l'obiettivo di porre l'EU in una posizione di guida nel mondo nell'affrontare la crisi globale della biodiversità. La Commissione mobilerà tutti gli strumenti di azione esterna e di partenariato internazionale per un nuovo e ambizioso Quadro Globale sulla Biodiversità delle Nazioni Unite per la prossima Conferenza delle Parti della Convenzione sulla diversità biologica che si svolgerà a Kunming nel 2021.

Sul sito qui sotto, potete trovare tutti i progetti e i temi ambientali appoggiati dal CAI.

https://www.cai.it/organo_tecnico/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE PALLANZA



Cai Pallanza 2022

2 Febbraio Ciclo escursionismo

MTB Monterosso, Dark Side

Info: Ruga Riva C. mail: crugariva@yahoo.com Tel. 335 5441423; Coduri G. 348 7439386.

13 Febbraio Sci alpinismo

Scialpinismo – Meta da definire

Info: Forni M. Tel: 335 5756972 - Dellamora F. Tel. 366 3447351

27 Febbraio Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - Le frazioni di Domodossola (Sacro Monte Calvario, Anzuno e Tappia)

Info: Ruga Riva Tel. 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802

massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte M. maciconte1972@gmail.com

4/6 Marzo Sci alpinismo

Scialpinismo – Mercantour

Info: Brichetto M. Tel: 334 9368261, mail: marco@immobiliare-azzurra.it

13 Marzo Ciclo escursionismo

MTB Antenna di Pollino

Info: Coduri G. 348 7439386; Ruga Riva C., 335 5441423

27 Marzo Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - Giro delle frazioni di Montecrestese

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802

massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

3 Aprile Sci alpinismo

Scialpinismo – Pizzo Marchhorn dalla B.ta di Valmaggia

Info: Guazzoni S. Tel: 335 7326118, mail: s_guazzo@yahoo.it

10 Aprile Ciclo escursionismo

MTB Alpe Sacchi da Bagnella (Omegna)

Cai Omegna in collaborazione con Cai Pallanza

Info: Cangialosi G. mail, cangexmail@gmail.com - Gemelli F., Tel. 348 5843615, mail franco@editmedia.it

24 Aprile Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - Sass da Piz e Monte Cornaggia da Nebbiuno o Fosseno – giro ad anello

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802

massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

28/7 Aprile/Maggio Escursionismo

Trekking alle isole Canarie - Spagna

Tre giorni di trekking sull'isola di Tenerife dedicati alla conquista del vulcano Pico de Teide con i suoi 3750mt. Sette giorni alla scoperta dell'isola di La Palma ed i suoi suggestivi sentieri.

Info: Donini P. Tel: 349 8861173, mail: donini1964@gmail.com - AE Bizzozero M.

15 Maggio Escursionismo

Pizzo Castello

giro ad anello da Cimamulera con ritorno per la 'Via del pane'

Info: Bisio A. Tel: 380 7669046, mail: anto.bisio@libero.it

22 Maggio Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - Forcora-Monte Paglione (sponda lombarda)

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802

massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

22 Maggio Montagnaterapia

INTERSEZIONALE EMR con JOELETTE

Parco della Riserva Naturale del Sacro Monte della SS Trinità di Ghiffa

Info: Flavio 335 5991409

29 Maggio Escursionismo

GITE DI UNA VOLTA - La Piota

con auto propria si raggiungerà il gruppo CICLO a Gurro.

Info: Coduri G. Tel. 348 7439386



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE PALLANZA



Cai Pallanza 2022

29 Maggio Ciclo escursionismo

GITE DI UNA VOLTA - La Piota (BICI+PIEDI)

Info: Coduri G. Tel. 348 7439386

5 Giugno Escursionismo

Monte Capiò anello da Campello Monti

Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it

12 Giugno Escursionismo

Cima Verosso

Info: Bisio A. Tel. 380 7669046 mail: anto.bisio@libero.it

19 Giugno Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - I laghi alpini di Muino con utilizzo della funivia per la Piana di Vigizzo

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com;

Conte maciconte1972@gmail.com

3 Luglio Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - Valle Antrona, giro del Lago di Antrona e Campliccioli

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com;

Conte maciconte1972@gmail.com

3 Luglio Escursionismo

Seehorn 2440mt, anello da Gabi - Laggintal

Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it

16/17 Luglio Escursionismo

A cospetto del Gran Paradiso - Cogne Valle d'Aosta

Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802, mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

17 Luglio Alpinismo giovanile

CAI FAMILY - Sempione giro ad anello degli alpeggi (Bergalpe)

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com;

Conte maciconte1972@gmail.com

31 Luglio Montagnaterapia

Escursionismo adattato con l'ausilio di 2 Joelette

Il percorso verrà definito con il gruppo di Montagnaterapia

Info: Bisio A. - Tel: 380 7669046 - mail: anto.bisio@libero.it;

11 Settembre Escursionismo

Pizzo Montalto - 2705mt

Info: Dellamora F. Tel. 366 3447351, mail: fabius099@gmail.com

17 Settembre Ciclo escursionismo

MTB Spitzhorli trail (Sempione) 2730mt

Info: Giuseppe Cangialosi: mail: cangexmail@gmail.com

18 Settembre Escursionismo

GITE DI UNA VOLTA - Pizzo Proman 2098mt

Info: Coduri G. Tel. 348 7439386 Ruga Riva C. 335 5441423

18 Settembre Ciclo escursionismo

GITE DI UNA VOLTA - Pizzo Proman 2098mt

(Corsa, ebike, Mtb)

Info: Coduri G. Tel. 348 7439386 - Ruga Riva C. 335 5441423

25 Settembre Appuntamenti tradizionali

Tradizionale polentata all'Alpe Ompio

(in caso di maltempo verrà spostata al 2 ottobre)

Info: Sede CAI

9/15 Ottobre Escursionismo

Trekking in Sicilia - Sentiero Italia, mare e cibo

3 Dicembre Iniziative sociali

Cena sociale di fine stagione

Info: Ruga Riva C. mail: crugariva@yahoo.com Tel. 335 5441423