



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione PALLANZA



75° ANNIVERSARIO
DELLA FONDAZIONE

TREKKING a CRETA – Mare spiaggia e ... aspre gole **16 – 23 settembre 2023**

Nella parte sud ovest dell'isola di Creta, spettacolare percorso di trekking da ovest verso est lungo il sentiero europeo E4. Partenza da Paleochora e arrivo a Hora Sfakion su sentieri a picco sul mare ma senza tralasciare tre distinte gole che si dipartono sul percorso: nell'ordine gole di Agia Irini, le famose gole di Samaria e per ultimo le gole di Aradena.

In totale 8 giorni per 6 tappe: difficoltà T/E/EE – sviluppo 95Km – dislivello 3.800 mt

Info e Prenotazioni: F.Dellamora – cell: 366 3447351 email: fabius099@gmail.com

Accompagnatori: AE F.Dellamora; AE M.Bizzozero; R.Minerva

Il costo d'iscrizione è di 900,00€ e comprende tutti i trasporti: auto – aereo – minibus, cene e pernottamenti con colazione presso gli alberghi ed il pranzo a Orio al Serio al ritorno. Sono esclusi i pranzi e le merende al sacco durante le tappe gli extra e le spese personali.

Sarà prevista una piccola cassa comune (60-80€) per eventuali extra mattutini e serali. Al momento dell'iscrizione si dovrà versare una caparra di 250€ per permettere l'acquisto dei biglietti dei trasporti e versare le caparre degli alloggiamenti. Il pagamento dovrà essere versato sul c.c. CAI Pallanza: **IT21 D030 4822 4000 0000 0082 283** Le tranche successive saranno richieste durante le tappe stesse, quindi si prega di provvedere alla necessaria disponibilità di contante durante il trekking.

Biglietto Aereo: versando la caparra entro la data del **15/04/23** il prezzo dell'iscrizione è garantito, successivamente eventuali aumenti porteranno ad un aumento della quota.

Obbligatoria l'iscrizione al CAI in regola per l'anno in corso- POSTI DISPONIBILI: 16

NB. Benché le tappe non siano particolarmente dure, in ragione delle condizioni climatiche (caldo) e del concatenarsi delle tappe con lo zaino in spalla, **si richiede un buon allenamento ed una buona condizione fisica.**

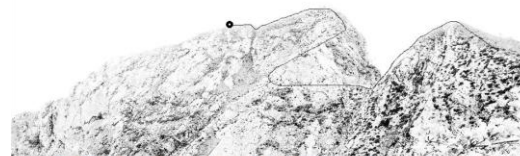
Si ricorda che le decisioni dell'organizzazione sono inappellabili e che la partecipazione alle escursioni prevede un buon allenamento. Attrezzatura e abbigliamento minimo richiesto verranno comunicati in sede di prima riunione organizzativa. Per la partecipazione alle escursioni ci si dovrà attenere ai protocolli COVID vigenti e alle regole di partecipazione della sezione CAI pubblicate sul SITO e che bisogna leggere obbligatoriamente con attenzione.

Programma:

Sab.16: partenza da Verbania ore 2:30, arrivo aeroporto di Orio al Serio (BG) alle 4:10. Volo partenza ore 6:15 arrivo all'aeroporto di Chania ore 9:55. Partenza da Chania con transfert minibus ore 10:30, arrivo a Paleochora ore 12:00. Pranzo veloce a Paleochora e partenza alle ore 13:00 per la prima tappa del trekking: **Paleochora-Sougia**, tappa saliscendi costiera affacciata sul Mare Libico dove si incontreranno le rovine di Lissos. Cena e pernottamento in albergo presso Soughia. *sv.14.5 km – disl.±410mt – diff.T/E - ore 4.30.*

Dom 17: seconda tappa **Soughia-Samaria**, la tappa si inerpica per le gole di Agia Irini dove alla loro uscita pranzeremo. Trasferimento con minibus (30min) a Samaria dove ceneremo e pernosteremo in albergo. *sv.13 km – disl.+750mt -160mt – diff.E - ore 4.05.*

Lun 18: terza tappa **Samaria-Monte Gigilos-Samaria**, tappa "montana" che ci porterà in vetta del Monte Gigilos, pranzo al sacco. Ritorno a Samaria cena e pernottamento nella struttura del giorno precedente. *sv.12 km – disl. ±890mt – diff.E/EE - ore 7.*



Mar 19: quarta tappa **Samaria-Agia Roumeli**, discesa lungo le famose e spettacolari gole di Samaria con arrivo al mare, pranzo al sacco in area attrezzata. Cena e pernottamento in albergo presso Agia Roumeli sul Mare Libico. *sv.16 km – sv.12 km – disl.+170mt -1310mt – diff.E - ore 6.*

Mer 20: quinta tappa **Agia Roumeli-Lycos**, tappa costiera praticamente piana che ci farà passare per la bellissima spiaggia di Marmara, pranzo al sacco in spiaggia. Cena e pernottamento in albergo a Lycos sul Mare Libico. *sv.12.5 km – disl.±200mt – diff.T/E - ore 4.15.*

Gio 21: sesta tappa **Lycos-Hora Sfakion**, tappa che ci ripropone le gole, questa volta quelle di Aradena per poi ridiscendere al mare passando per Anopoli. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in albergo presso Hora Sfakion sul mare Libico. *sv.18 km – disl.±760mt – diff.E ore 7*

Ven 22: trasferimento con minibus Chania dove lasceremo gli zaini in albergo per poi visitare il centro storico in stile veneziano dove pranzeremo. Cena e pernottamento in albergo.

Sab 23: trasferimento con minibus alle ore 8:00 in aeroporto di Chania dove il volo partirà alle ore 10:20. Arrivo a Bergamo alle ore 12:05 dove pranzeremo. Partenza da BG alle ore 14:00 ed arrivo a Verbania alle 15:40.

NB.

Il trasferimento da VB a BG avverrà con auto private, ci accorderemo preventivamente per l'ottimizzazione dei posti auto. I costi di carburante, autostrada, parcheggio sono inclusi nella quota e verranno rimborsati a chi metterà a disposizione le vetture.

Elenco **ABBIGLIAMENTO, ATTREZZATURA + COSTUME** da bagno, verranno comunicati alla prima riunione organizzativa o nella chat dedicata. Zaino 40/50lt, max. 10Kg con il necessario per tutta la durata dell'escursione (generalmente è possibile lavare gli indumenti alla sera, in modo da portarsi il minimo indispensabile).

