



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione PALLANZA



## **TREKKING in CORSICA – Sentiero Mare a Mare NORD 9 – 18 giugno 2023**

**120 km dalla costa orientale alla costa occidentale - 7 tappe (E / EE) – 4.900 mt di dislivello**

Una settimana nel cuore della Corsica passando per la centralissima Corte, la valle del Tavignano e le sue bellissime "gorges", le grandi foreste e le rocce quasi "dolomitiche" nel tratto di percorrenza del famoso GR20.

**Info e Prenotazioni:** R. Schincaglia – cell.: 346-3779423 email: bob.schincaglia@gmail.com

**Accompagnatori:** AE Marco Bizzozero, Roberto Schincaglia

**Il costo d'iscrizione è di 900,00€** e comprende tutti i trasporti: nave – bus – treno, cene e pernottamenti con colazione presso alberghi, rifugi e Gites d'Etape, pranzi al sacco durante le tappe. Sono esclusi la cena del giorno di partenza (9 giugno) e il pranzo di domenica 18 giugno. Sarà prevista una piccola cassa comune (60-80€) per eventuali extra mattutini e serali.

Al momento dell'iscrizione si dovrà versare una caparra di 200€ per permettere l'acquisto dei biglietti dei trasporti e versare le caparre degli alloggiamenti.

Il pagamento dovrà essere versato sul c.c. CAI Pallanza: **IT21 D030 4822 4000 0000 0082 283**

Le tranche successive saranno richieste durante le tappe stesse, quindi si prega di provvedere alla necessaria disponibilità di contante durante il trekking.

**Obbligatoria l'iscrizione al CAI in regola per l'anno in corso- POSTI DISPONIBILI: 16**

Si ricorda che le decisioni dell'organizzazione sono inappellabili, e che **per la partecipazione a questo trekking è richiesta un'adeguata preparazione fisica, data la necessità di avere nello zaino tutto il necessario per la durata delle escursioni.** Per la partecipazione ci si dovrà attenere ai protocolli COVID vigenti e alle regole di partecipazione della sezione CAI pubblicate sul SITO e che bisogna leggere obbligatoriamente con attenzione.

### **Programma:**

**Ven. 9:** partenza da Verbania ore 19:00. Cena lungo il tragitto, arrivo a Vado Ligure (SV) intorno alle 22:00, parcheggio in prossimità dell'imbarco (libero). Imbarco dalle ore 23:00 sui grandi traghetti di Corsica Ferries con sistemazione in cabine quadruple. Partenza per Bastia ore 23:55.

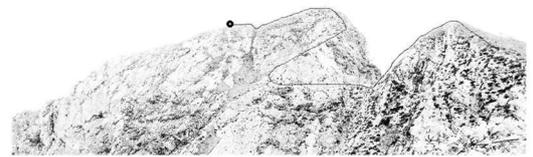
**Sab. 10:** arrivo a Bastia intorno alle 08:30. Trasferimento con autobus di linea a Moriani Plage con arrivo intorno alle 09:30. Partenza del trekking con la prima tappa verso la località Castagneto-Valle d'Alesani (alt. 620m). Si aggirerà il Monte Castello (Alt. 1.050m), per poi arrivare alla Chapelle di S. Alesiu, dove inizia la discesa per Pied D'Alesani. Cena e pernottamento nella Gite d'Etape Communal. 16,7 km – disl+. 1.170m - ore 6:00.

**Dom. 11:** Seconda tappa con destinazione Sermano (alt. 690m). E' la tappa più lunga del trekking, che parte dalla fitta foresta della Valle d'Alesani per salire ai pianori di "Pointe de Sambuco"; poi l'ampio anfiteatro e la lunga discesa che conduce ad Alando, da dove si scende ancora fino al fiume per poi risalire il lato opposto per l'arrivo a Sermano. 22,1 km – disl+. 1.050m disl-. 840m - ore 7:30. Cena e pernottamento presso la Gite d'Etape U S. Fiurenzu.

**Lun. 12:** inizio terza tappa per raggiungere Corte (alt. 785m), la cittadina nel cuore della Corsica. 16,8 km – disl+. 550m disl-. 930m - ore 5:20. Gita facile che si svolge prevalentemente sulla curva di livello degli 800m. Possibilità di pranzare in località S. Lucia di Mercurio (ristorante U Fragnu). Pernottamento in Hotel e cena presso ristorante "Le24" con tipiche specialità corse.

**Mar. 13:** quarta tappa che ci condurrà al rifugio alpino "de l'a Segà" (alt. 1.190m) attraverso la bellissima valle del Tavignano ricca di pozze e cascate. Possibilità di fare il bagno. 13,5 km – disl. 820m - ore 4:20. Pernottamento e cena al rifugio.

**Mer. 14:** quinta tappa dal rifugio a Castel Vergio (alt. 1.400m), località appena sotto al colle omonimo sul quale scorre la catena montuosa interna che conduce al Monte Cinto, la cima più alta della Corsica. Passeremo dal Lac de Nino dove incroceremo e percorreremo il sentiero GR20 fino all'arrivo della tappa. I panorami saranno del tutto simili e quelli dolomitici. 20,8 km – disl+. 860m - disl-. 620m - ore 7:40. Pernottamento e cena in Hotel.



**Gio. 15:** sesta tappa con la breve salita al Col de Vergio e piccola deviazione verso le cascate di Radule. Torneremo nuovamente al colle dove inizia la lunga discesa verso Evisa (alt. 840m), piccola cittadina posta lungo il fiume Aitone. Attraverso la fittissima foresta passeremo inoltre per le famose Cascate d'Aitone (possibilità di fare il bagno). 15,3 km – disl+. 240m – disl-. 830m - ore 5:20. Pernottamento e cena alla Gite D'Etape U Poghju.

**Ven. 16:** settima e ultima tappa con lunga discesa verso la cittadina costiera di Ota-Porto sulla costa Ovest. Gita breve con poco dislivello in salita, che si svolge prevalentemente lungo il fiume Aitone e le ricche foreste. Pomeriggio dedicato al relax in spiaggia. 14,2 km – disl+. 220m – disl-. 1030m - ore 4:30. Pernottamento in Hotel e cena presso il caratteristico locale "La Tour Genoise".

**Sab. 17:** colazione in hotel e partenza alle ore 08:05 con bus di linea per Ajaccio (ore 2,10). Trasbordo in treno e partenza per Bastia con arrivo alle ore 14:10. Pomeriggio libero per visita alla bella cittadina portuale. Cena presso ristorante ancora da definire. Imbarco sul traghetto di Corsica Ferries con sistemazione in cabine quaduple e partenza alle ore 22:00.

**Dom. 18:** arrivo a Vado Ligure (SV) intorno alle ore 07:00, colazione e partenza in direzione Verbania. In funzione del meteo possibile gita nella zona del Parco del Beigua e pranzo in zona.

Elenco ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA verranno comunicati alla prima riunione organizzativa o nella chat dedicata. Zaino 50/60lt con il necessario per tutta la durata dell'escursione (generalmente è possibile lavare gli indumenti alla sera, in modo da portarsi il minimo indispensabile). **N.B:** Al rifugio de l'A Sega non viene fornita la coperta (ancora da verificare se possibile dietro pagamento), quindi comunicheremo per tempo se necessario dotarsi anche di sacco a pelo.

