



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione PALLANZA



ORGANIZZA

CORSO SCI DI FONDO

La Pista...Un Sentiero Di Neve



Il Corso è rivolto a principianti che desiderano imparare le nozioni di base della tecnica classica dello sci di fondo su pista battuta e verrà svolto sotto la guida dei Maestri F.I.S.I. della Scuola Sci Fondo Formazza.

Il corso si svolgerà attraverso cinque lezioni di gruppo di 2 ore ciascuna, la domenica mattina dalle ore 10,00 alle ore 12,00 a partire dal 22 gennaio 2023 nelle giornate di:

22 gennaio - 29 gennaio - 5 febbraio - 12 febbraio - 19 febbraio.

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- Certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica)
- Essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2023
- Avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere compiuto 14 anni di età ed essere accompagnati da un genitore

La quota di iscrizione al Corso è fissata in euro 160,00 e comprende:

- Noleggio dell'attrezzatura necessaria (sci, bastoncini e scarpe)
- Lezione di gruppo dei Maestri F.I.S.I.

Gli spostamenti per raggiungere la pista da fondo di Riale, dove si svolgeranno le lezioni, avverranno con auto proprie come per le uscite sezionali di escursionismo, con luogo di ritrovo da definire.

I candidati verseranno l'intera quota di iscrizione presso la sede del CAI Pallanza nelle sere di apertura o tramite bonifico. Entro venerdì 20 gennaio 2023 si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2023 e alla consegna del certificato medico.

Venerdì 16 dicembre 2022 alle 21,00 si terrà la presentazione del Corso presso la nostra sede di Pallanza.

Info e prenotazioni: Raffaella Diazzi cell: 3472418068 email: raffaelladiazzi@gmail.com