



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE PALLANZA

75^o ANNIVERSARIO DELLA FONDAZIONE



CAI CicloEscursionismo 2022

Sabato 17 Settembre 2022 SPITZHORLI MTB TRAIL

difficoltà BC+/ BC- sviluppo Km 27 – D+ m.730 D- m 1330 - quota max m. 2730

RITROVO E PERCORSO:

Ritrovo ore 8 INPS Gravellona T. Partenza alle ore 9,30 da Simplon Pass (m 2000 slm) in salita non tutta pedalabile ma in ambiente alpino. Il tracciato si articola su sentieri delle Valli del Natzal e Nesselstal. Il PORTAGE è previsto sui tratti più ripidi, salti di roccia e negli ultimi 150 m. di salita alla vetta. La discesa in buona parte tecnica con flow medio/facile, veloce e divertente fino al passo Bistine. Dopo discesa più ripida a tratti con fondo sconnesso ma sempre scorrevole e a tratti con piccoli salti di roccia sino a Simplon Dorf.

Si richiede sufficiente allenamento e capacità di guida in discesa

DOTAZIONE:

CASCO OBBLIGATORIO. Bicicletta in buone condizioni meccaniche, Kit per riparazioni e camera d'aria di ricambio, Zaino, giacca antivento antipioggia, guanti. Barrette energetiche, acqua.

Tessera CAI in regola con bollino 2022 o in alternativa assicurazione (costo euro 5) da richiedere alle sezioni del CAI nei rispettivi giorni di apertura entro e non oltre il 14/9/2022.

La gita viene effettuata nel rispetto del Codice di autoregolamentazione del CicloEscursionismo CAI

Info e adesioni entro il 14/9:

Giuseppe Cangialosi - cangexmail@gmail.com - mob 3298617820