



**Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"
delle Sezioni di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò**

Programma Corso di Alpinismo su roccia AR1 breve 2021

Il corso AR1 breve è un corso base rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica.

Uscite pratiche

Domenica 10 ottobre
Sabato 16 ottobre
Domenica 17 ottobre
Domenica 24 ottobre

Lezioni teoriche ore 21.00

Venerdì 8/10 Presentazione del corso e consigli per l'attrezzatura (CAI Intra);
Venerdì 15/10 Catena di sicurezza
Martedì 19/10 Prove di caduta e trattenuta (CAI Gravellona Toce);
Venerdì 22/10 Preparazione di una salita e comportamento in ambiente

- Età minima: 16 anni (compiuti);
- Quota d'iscrizione € 90,00 (€ 70,00 per i minori di 24 anni)
- Chiusura iscrizioni venerdì 8 ottobre 2021 o al raggiungimento del numero massimo di 10 iscritti;

Direttore del corso AR1: Roberto Dal Cucco (ISA-IA)
e-mail: roberto.dalcucco@gmail.com cell. 349 5263719
Vice direttore Pierantonio Ferrari (INA-INSIA-IAL)
e-mail: pierantonio.ferrari@gmail.com cell. 335-6078263

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2021 in possesso di GREEN PASS e si ricevono il venerdì stesso dell'apertura del corso (per i minorenni all'iscrizione è necessaria la presenza di un genitore).

Per la parte pratica in programma, trattandosi di corso specialistico, ai partecipanti è richiesto un buon livello di allenamento; la partecipazione alle escursioni in ambiente sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità tecniche e fisiche di base di ogni allievo.

Il programma delle uscite pratiche potrà subire delle variazioni in base alle previsioni meteorologiche; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite per le relative indicazioni.

Sedi e località sia delle lezioni teoriche che pratiche saranno comunicate di volta in volta.

NOTA: l'iscrizione comporta automaticamente l'accettazione e il rispetto delle regole anti-covid attualmente in vigore, comprese quelle emanate dal CAI per le attività che si svolgono sotto l'egida, appunto, del Club Alpino Italiano. Si rimanda alle disposizioni consultabili sul sito del CAI e alla modulistica che si richiederà di compilare.