



PROGRAMMA ESCURSIONI 2021

Le escursioni potranno subire variazioni in conseguenza dei mutamenti della situazione sanitaria.

ESCURSIONISMO

9 Maggio

Gite di una volta #1: il Pizzo Marona in bici dalla nostra sede (possibilità di partecipare alla sola escursione a piedi con partenza dall'Alpe Gabbio sopra Intragna).

Partenza ore 7.00 dalla sede di Pallanza, Via Cadorna 25, in bici. Arrivo all'Alpe Gabbio ore 9.30 dove ci sarà il punto di ritrovo con gli escursionisti a piedi.

Gita in bici: dislivello 920 mt, lunghezza 16 km
Info Ciclo: G. Coduri tel 348 7439386; giuseppe.coduri@gmail.com
Gita a piedi Difficoltà E per tratto escursionistico; dislivello mt 1.000 circa (possibili varianti per le cime Pizzo, Todano e/o Cugnacurta da valutare al momento). Info Escursione: M. Manciucca tel 329 2908802; massimiliano.manciucca@gmail.com

Ritrovo: ore 8.45 Cimitero di Suna, ore 9.30 Alpe Gabbio
Rientro al Gabbio per le 16:00; discesa a Intragna e merenda presso il Circol.

16 Maggio

Corte Lorenzo (mt 1.574) con merenda al nostro rifugio

Salita alla nostra cima
Escursione a tratti aerea ed impegnativa.
Distanza: 12Km - Difficoltà: EE - Dislivello: 750m Tempo: 6h - Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna - Info: F. Dellamora Tel: 366 3447351

13 Giugno

Pioda di Crana (mt 2.430) da Arvogno

Dislivello 1.150mt / diff. EE / durata 3h 30 min - Partenza da Parcheggio cimitero di Suna ore 6.30 - Info: F. Dellamora Tel: 366 3447351

27 Giugno

Anello da Bugliaga sul Monte Teggiolo

Disliv. 1.250mt / Sviluppo 13Km / diff. E / durata 6h - Partenza da Parcheggio cimitero di Suna ore 6.30 - Info: M. Bizzozero mail: mbizzo@hotmail.it

18 Luglio

Lago di Brumei, anello da Esigo via Deccia

Disliv. 1.250mt / Sviluppo 13Km / diff. E / durata 6h - Partenza da Parcheggio cimitero di Suna ore 6.30 - Info: M. Bizzozero mail: mbizzo@hotmail.it

31 Luglio
1 Agosto

Una Classica: Veglia - Devero - Formazza

1° giorno: Partenza da Sandomenico - Passo Valtendra - Alpe Devero - Dislivello 1.150mt - Sviluppo 19km - Diff. EE (breve tratto attrezzato al passo Valtendra) - durata 7 ore
Pernottamento Rifugio CAI Castiglioni Alpe Devero

2° giorno: Rifugio CAI Castiglioni Alpe Devero - Scatta Minioia - Vannino - Ponte (Formazza)
Dislivello 950mt - Sviluppo 18km - Diff. E - durata 7 ore
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna ore 7:00
Info: M. Manciucca Tel: 329 2908802
mail: massimiliano.manciucca@gmail.com

4 - 5 Settembre

Formazza mon amour.

1° giorno: Laghi Creil-Monte Giove
Partenza da Fondovalle arrivo Rif. Margaroli - Dislivello 1800mt / Sviluppo 14Km / diff. EE / durata 7.30h
2° giorno: Passo di Nefelgiù-Cascate del Toce-Valdo - Dislivello 600mt / Sviluppo 12Km / diff. E / durata 5.30h
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna ore 5.30
Info: Bizzozero: mbizzo@hotmail.it - Dellamora Tel: 366 3447351

12 Settembre

Gite di una volta #2: il Massone in bici dalla nostra sede.

Partenza ore 6.30 dalla sede di Pallanza, Via Cadorna in bici. Arrivo all'Alpe Loccia ore 9.45 dove ci sarà il punto di ritrovo con gli escursionisti a piedi.

Gita a piedi: Difficoltà E per tratto escursionistico; dislivello mt 1.100.

Gita in bici: dislivello 520 mt, lunghezza 27 km
Ritrovo escursionisti ore 8.45 Cimitero di Suna, ore 9.45 Alpe Loccia
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.com

19 Settembre

Anello dei Laghi - Devero - Pojala - Sangiatio

Dislivello 970mt - Sviluppo 16km - Diff. E - durata 6,5 ore
Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Manciucca M. Tel: 329 2908802
mail: massimiliano.manciucca@gmail.com

3 Ottobre

Traversata Valgrande - con salita alla cima Marsicce Cresta Sud

Info dettagliate sul volantino - posti limitati
Responsabili:
Baggini Danilo Tel: 349 2423238 mail: danbag@libero.it
<http://www.cai-pallanza.it/sentieristica/>



Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB) - Tel e Fax: 0323 558862
E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta (rispettando le normative a salvaguardia e secondo DPCM x Covid):

da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 21.45
da Gennaio a Marzo il Martedì ed il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 21.45

MTB – CICLOESCURSIONISMO

21 Marzo

Antenna di Pollino

Da Verbania per sentieri fino a Pollino; discesa dall'antenna fino alla Trinità di Ghiffa; da lì per sentieri, scalinate e vicoli fino alla via Selasca a Intra. Possibili varianti da valutare al momento.
Dislivello 700 mt; sviluppo 30 km - MC-BC
Partenza alle ore 9:00 da Piazza Parri a Trobaso
Info: G. Coduri Tel: 348 7439386; giuseppe.coduri@gmail.com
Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.com

18 Aprile

Ciclo escursionista all'Alpe Sacchi (da Cireggio-Omegna-VB).

Sviluppo 31 km – quota partenza mt 333, quota max mt 1.279
Difficoltà MC/BC; dislivello mt 1.228 - Partenza ore 7.30 Cimitero di Suna
Info Cangialosi G. Tel: 329 8617820
Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.com

15 Maggio

Lago Varese e Comabbio (in collaborazione con CAI Verbania)

Dislivello: 300 mt - Distanza: 50 Km - Tempo: 4h + 3h per Traghetto & Treno
Difficoltà: Facile - Partenza: ore 8,00 dall'imbarco traghetto di Verbania Intra
Info: Avio Braconi 335 8475862
Carlo Ruga Riva 335 5441423

6 Giugno

Ciclo Trail Colma di Craveggia - Piana di Vigezzo

Sviluppo 22 km (da Santa Maria Maggiore); quota partenza mt 850; quota max mt 1.705 mt. Difficoltà MC/BC; dislivello mt 1.060 - Partenza ore 7.30 Cimitero di Suna
Info Cangialosi G. Tel: 329 8617820
Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.com

10 Luglio

Giro ad anello Macugnaga, Isella, Burki, lago delle Fate (in collaborazione con CAI Verbania)

Difficoltà: MC/MC - Dislivello: mt 600 - Lunghezza percorso: km 17,0 - Tempo salita: 4 h - Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.
Info: Avio Braconi Tel: 335 8475862
Carlo Ruga Riva Tel: 335 5441423

SCIALPINISMO

14 Marzo

Salita al Monte Basodino (mt. 3.273) da Riale

Partenza da Riale. Difficoltà: BSA - 2.3 / E1 PD+ / S3
Dislivello: 1.544mt. Partenza da Riale
Doppio ritrovo: a Verbania Suna Parcheggio accanto alla Questura ore 5:30 – a Riale ore 7.15

Info: Guazzoni Simone Tel: 335 7326118
Info: Dellamora Fabio Tel: 366 3447351
Mail: info@cai-pallanza.it

28 Marzo

Binnenhorn o Corno Cieco (mt. 3.374) – Attraversata con salita dal ghiacciaio del 3A e discesa dal ghiacciaio del Gries e rientro a Morasco

Partenza da Riale. Difficoltà: BSA - E1 PD / S3
Dislivello: 1.645mt. - Partenza da Riale
Doppio ritrovo: a Verbania Suna Parcheggio accanto alla Questura ore 5:30 – a Riale ore 7.15
Info: Guazzoni Simone Tel: 335 7326118 - Dellamora Fabio Tel: 366 3447351
Mail: info@cai-pallanza.it

9 Marzo

SERATE CULTURALI

VIDEOCONFERENZA SU GOOGLE MEET
I sentieri del Monterosso su Waymarked Trails

Il link per la connessione automatica è presente sul volantino della serata in distribuzione

Nel corso della serata verranno presentate le seguenti piattaforme utilizzate per la raccolta dati e per la catalogazione dei percorsi (sentieri): Catasto Sentieri VCO a cura CAI Sezioni Est Monterosa, Open Street Map (OSM), Waymarked Trails (WMT), Infomont del CAI (in preparazione)

Family CAI Pallanza:

programma da richiedere a parte
Per info: massimiliano.manciucca@gmail.com
crugariva@yahoo.com



TRACCIATURA E MANUTENZIONE SENTIERI

Sul nostro sito WEB alla pagina:
<https://www.cai-pallanza.it/sentieristica/>
trovate la **tracciatura dei sentieri del Verbania con schede informative dettagliate e tracce GPS scaricabili liberamente dal sito web.**

Istruttori - Accompagnatori



AE-EAI-EAA - Montani Antonio
AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciucca Massimiliano
OPERATORE TAM - Conte Massimo
ASAG - Conte Massimo
AC - Cangialosi Giuseppe
ASC - Ruga Riva Carlo
ISA - Guazzoni Simone, Bergamaschi Marco
AiutiSez. Scuola Alp. Scialpinismo - Brichetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea,
Rilevatori percorsi della Rete esc. Piem.SOSEP: Baggini Danilo,
Referenti CAI Family: Rugariva Carlo, Manciucca Massimiliano