



Gita Escursionistica – 28-29 Marzo 2020 Ciclo-Trekking in Liguria – Sentiero Italia

Suggestivo anello di due giorni Varazze-Arenzano-Passo del Faiallo-M.Beigua-Varazze. Originale combinazione tra cicloturismo litoraneo e trekking sul crinale del Sentiero Italia.

Attrezzatura: Abbigliamento e calzature adeguate alla media montagna con almeno ricambi per un pernottamento, una dotazione personale (verrà fornito un elenco minimale via mail), riserve alimentari ed idrica adeguata per un pranzo al sacco e spuntini. Bastoncini da trekking CONSIGLIATI, lenzuola fornite dal Rifugio-Albergo.

Ritrovo e trasferimenti: Il ritrovo è fissato per le ore 5:30 di sabato 28/09/2020 presso il parcheggio di Suna antistante la Questura – Verbania.

Informazioni e Prenotazioni:

Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 / Bizzozero mail: mbizzo@hotmail.it

Le iscrizioni si chiudono venerdì 01/03/20. Il costo d'iscrizione è di 75€ per i soci, 90€ i non soci, e comprende il trasporto A/R a Varazze, il nolo bicicletta ed il pernottamento con prima colazione al Rifugio-Albergo. Il trasporto avverrà con auto private (chi metterà a disposizione l'auto avrà il rimborso totale delle spese che è già compreso nella quota d'iscrizione). Prevedere il costo (escluso) della cena alla carta che si aggira mediamente sui 25€ bevande incluse e di un pranzo al sacco del giorno successivo o sosta pranzo in rifugio.

Posti disponibili: 15

Al momento dell'iscrizione verrà versata una caparra di 20€ non restituibile in caso di rinuncia.

Si ricorda che le decisioni dell'organizzazione sono inappellabili e che la partecipazione degli escursionisti è vincolata al giudizio degli organizzatori sull'adeguatezza della loro preparazione fisica, della loro attrezzatura e sulle condizioni di sicurezza durante l'escursione.

Scheda tecnica

Punto di partenza: Varazze (SV) - (10m) **Punto di arrivo:** Varazze (SV) - (10m)

1° Giorno

Prima tratta in bici: Varazze (10m) - Arenzano (10m)

Sviluppo: 10Km Dislivello: 0m Tempo percorrenza: 40' Difficoltà: T

Seconda tratta a piedi: Arenzano (0m) - Passo del Faiallo (1044m)

Sviluppo: 11Km Dislivello: +1100m-1350m Tempo percorrenza.: 5h Difficoltà: E

2° Giorno

Tratta unica: Passo del Faiallo (1044m) - Pra-Riondo (1100) / Sentiero Italia AV-ML - Varazze (10m)

Sviluppo: 11Km Dislivello: +350m Tempo percorrenza.: 7h Difficoltà: E

Punti di appoggio: Rifugio Albergo La Nuvola Sul Mare (pernottamento) – Passo del Faiallo
Rifugio Pra-Riondo (possibilità di pranzare) – Pra-Riondo

Cartografia: Carta dei sentieri Arenzano-Cogoleto-Varazze (1:25.000) – Edizioni del Magistero

Trasporti: con auto private ottimizzate nel numero di passeggeri.