

TOUR DEL MARGUAREIS

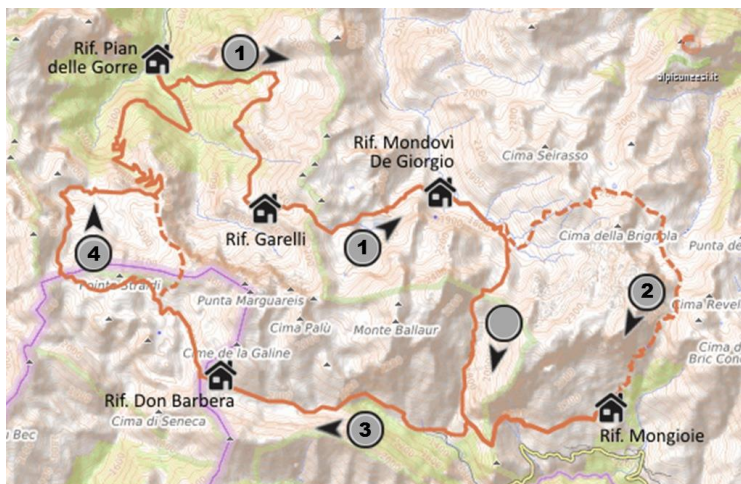
4 giorni di Trekking nelle Alpi Liguri Da sabato 29 giugno a martedì 2 luglio

Descrizione

Stupendo percorso ad anello attorno alle due vette principali (Punta Marguareis - 2.661m ed il Monte Mongioie - 2.630m) che permette di visitare il cuore delle Alpi Liguri attraversando il Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro. Il Trekking si svolge in 4 giorni dal sabato al martedì (compresi i viaggi di andata e ritorno da Verbania) con tre pernottamenti in rifugi accoglienti ed attrezzati.

Percorso:

L'itinerario si svolge tutto su sentieri di difficoltà E - Escursionistica.



TAPPA 1 (29/06) - Dislivello +1.297m/-574m - Distanza 12.768m - Tempo 5:00h - 6:00h -
Itinerario: Pian delle Gorre → Gias Madonna → Rifugio Garelli → Porta Sestrera → Rifugio Mondovì Havis De Giorgio

TAPPA 2 (30/06) - Dislivello +904m/-1.109m - Distanza 12.977m - Tempo 5:00h - 5:45h -
Itinerario: Rifugio Mondovì Havis De Giorgio → Colle Brignola Seirasso → Bocchino dell'Aseo → Rifugio Mongioie

TAPPA 3 (01/07) - Dislivello +887m/-358m - Distanza 10.962m - Tempo 3:55h - 4:30h -
Itinerario: Rifugio Mongioie → Carnino superiore → Rifugio Don Barbera

TAPPA 4 (02/07) - Dislivello +460m/-1.507m - Distanza 18.333m - Tempo 5:25h - 6:15h -
Itinerario: Rifugio Don Barbera → Colla Piana di Malaberga → Passo del Duca → Pian delle Gorre

Attrezzatura:

la dotazione personale deve comprendere sicuramente calzature da trekking alte sopra il malleolo, zaino sufficientemente capiente, indumenti di ricambio, abbigliamento adatto alla stagione ed alle temperature e completi anti-pioggia. Verrà comunque fornita una lista di dotazioni minime obbligatorie. Consigliati Bastoncini da trekking e sacco lenzuolo.



Costi:

si prevede un costo di 135€ comprendente i tre trattamenti di mezza pensione.

Sarà necessario riconoscere ai proprietari/autisti delle macchine le quote per i costi di trasporto stimati mediamente in 120€ a macchina per andata e ritorno.

A questo si potrà aggiungere facoltativamente il costo medio di 10€ per i sacchetti dei pranzi al sacco ed i costi delle docce (1€ mediamente)

- Il trekking prevede un buon allenamento fisico necessario a completare le tappe previste.
- I partecipanti, con l'iscrizione, s'impegnano a rispettare il Regolamento delle Escursioni che verrà loro distribuito e comunque visibile sul nostro sito web www.cai-pallanza.it

Informazioni e prenotazioni:

Massimiliano Manciuca - cell.: 329-2908802 mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 15 persone.

L'iscrizione viene confermata solo al versamento della caparra di 50€ non restituibile in caso di rinuncia o di esclusione dalla partecipazione per motivi di sicurezza. Le iscrizioni terminano venerdì 21 giugno 2019.