

VENERDÌ
19 GENNAIO 2018
ORE 21.00 PRESENTAZIONE CORSI

GIOVANNI KAPPENBERGER
GLACIOLOGO, EX METEOROLOGO A METEOSVIZZERA

PARLERÀ DI VARIAZIONI CLIMATICHE
ED EFFETTI SU INNEVAMENTO E GHIACCIAI

AUDITORIUM
CENTRO D'INCONTRO SANT'ANNA
DI VERBANIA PALLANZA

Note per tutti i corsi

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2018 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

Per la partecipazione ai corsi è richiesta una foto tessera e un certificato medico in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo.

Le quote di iscrizione NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.

In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.

Per le uscite pratiche in programma ai partecipanti è richiesto un discreto allenamento; la partecipazione alle uscite sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità scistiche, tecniche e fisiche di base per ogni allievo.

Il programma delle uscite pratiche, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite, per le relative indicazioni.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.



MOUNTAIN BY EXPERIENCE

PREMOSELLO CHIOVENDA

Via Milano, 93 - Tel.-Fax: 0324 88237

STRESA

Via De Viti, 4 - Tel: 0323 31591

www.jollysport.com



CORSI 2018
Sci Alpinismo Base SA1
Alpinismo su roccia (AR1)



Scuola Interregionale
di Alpinismo e Sci Alpinismo
"Moriglia - Combi e Lanza"
Via Podestri, n. 37 - 20083
Gravelona T. (VB)
moriglia@comblanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Luca Franzoso (INSA - IA - IAL)

PROGRAMMA CORSO SA1

Il corso è destinato a quanti intendono apprendere le tecniche di base per la pratica dello sci alpinismo. È richiesta una buona capacità scolastica in pista e un discreto allenamento fisico.

Attrezzatura indispensabile: scarponi e sci con attacco da sci alpinismo, pelli tessilfoca adesiva.

ARTVA, pala e sonda potranno essere forniti gratuitamente dalla Scuola.

Uscite pratiche

Domeniche 4 - 11 - 18 - 25 febbraio

Domenica 4 marzo

Sabato 10 e domenica 11 marzo

(pernotamento in rifugio)

Lezioni teoriche (ore 21.00)

Venerdì 26 gennaio (sede CAI Omegna)

Materiali ed equipaggiamento

Venerdì 2 febbraio (sede CAI Pallanza)

ARTVA: modelli e loro uso

Venerdì 9 febbraio (sede CAI Intra)

Cartografia, orientamento, centri GPS

Venerdì 16 febbraio (sede CAI Omegna)

Valanghe e autosoccorso

Giovedì 22 febbraio (sede CAI Gravelona T.)

Tecnica di discesa e manutenzione attrezzatura

Giovedì 1 marzo (sede CAI Stresa)

Meteorologia e nivologia

Giovedì 8 marzo (sede CAI Baveno)

Preparazione e conduzione di una salita

Venerdì 16 marzo (sede CAI Omegna)

Preparazione fisica ed elementi di primo soccorso

Età minima: 16 anni compiuti.

Quota d'iscrizione € 150,00 (€ 100,00 per i minori di 21 anni).

Chiusura iscrizioni venerdì 26 gennaio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti. Numero massimo iscritti: 25

Direttore del corso SA1: Giancarlo Zucchi (INSA-INA)

cel. 348 9015993

Vice direttore del corso SA1: Gabriele Tartari (ISA)

e-mail: marinae.gabriele@gmail.com - cel. 340 1716455



PROGRAMMA CORSO AR1

Il corso, specialistico, è destinato a quanti intendono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in ambiente alpino, ed è rivolto a persone già in possesso di una minima esperienza alpinistica.

Uscite pratiche

Sabato 19 maggio

(solo pomeriggio in falesia)

Domenica 27 maggio

Domeniche 10 - 17 - 24 giugno

Sabato 30 giugno e domenica 1 luglio

(pernotamento in rifugio)

Lezioni teoriche (ore 21.00)

Venerdì 11 maggio (sede CAI Pallanza)

Materiali ed equipaggiamento

Venerdì 18 maggio (sede CAI Omegna)

Nodi e manovre

Venerdì 25 maggio (sede CAI Omegna)

Tecnica di arrampicata

Giovedì 31 maggio (sede CAI Gravelona)

Catena di sicurezza

Venerdì 8 giugno (sede CAI Intra)

Preparazione di una salita e lettura di una guida

Venerdì 15 giugno (sede CAI Intra)

Storia dell'arrampicata

Venerdì 22 giugno (sede CAI Stresa)

Meteorologia e previsioni meteo

Giovedì 28 giugno (sede CAI Baveno)

Fisiologia e alimentazione

Età minima: 16 anni compiuti

Quota d'iscrizione € 170,00 (€ 120,00 per i minori di 21 anni)

Chiusura iscrizioni venerdì 11 maggio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti. Numero massimo iscritti: 14. Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento"

Direttore del corso AR1: Roberto Dal Cucco (ISA-IA)

cel. 349 5263719

Vice Direttore del corso AR1: Roberto Daveri (INSA)

e-mail: roberto.vb@alice.it - cel. 338 1966942