



Gruppo Escursionismo

08-09-10 Settembre 2017

Tour du Mont Fallère

Tour circolare che offre una vista spettacolare sui principali 4000



Il Percorso:

Il Tour del Mont Fallère è un percorso ad anello che tocca il territorio dei comuni di Gignod, Aosta, Sarre, Saint-Pierre, Avise, Saint-Rhémy-en-Bosses, Etroubles e Saint-Oyen. Di difficoltà escursionistica il tour appare piuttosto vario e particolarmente ricco dal punto di vista naturalistico e paesaggistico. Dal Col Fènêtre, punto di maggiore elevazione, la vista si perde abbracciando i Giganti delle Alpi: dal Monte Bianco al Monte Rosa e al Cervino fino al Gran Paradiso; mentre per la maggior parte del percorso svetta la Grivola, che, col suo candido manto guadagna il titolo di vera regina del Tour. Si tratta di un percorso ad anello percorribile nelle due direzioni in due o tre tappe con partenza-arrivo da Etroubles.

Nel nostro caso per limitare il dislivello in salita del primo giorno abbiamo suddiviso il percorso in tre tappe rispettando il seguente ordine cronologico:

da Etroubles al Rifugio Chaligne il primo giorno, da qui al Rifugio Fallère il secondo giorno, infine il rientro su Etroubles attraverso il Col Fenêtre e il Col Flassin.

Partenza:

Venerdì 08/09

ore 8.00 dal piazzale del cimitero di Suna, la trasferta si effettuerà con auto private. Durata del viaggio stimata in 2h30'.

Programma escursionistico:

PERCORSO TOTALE

Tempo impiegato: 3 giorni

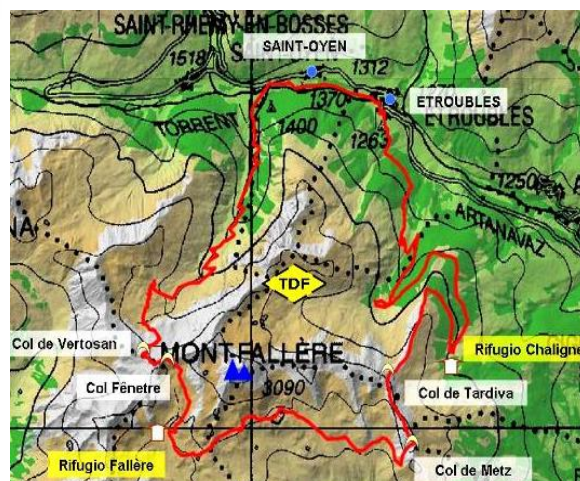
Dislivello: +2293m / - 2115m

Km complessivi: 34,6

Tempo complessivo: 13h 05'

Itinerario segnato: <TMF>

Difficoltà: E



Prima tappa: da Etroubles al Rifugio Chaligne

Tempo impiegato: 3h 35'

Dislivello: +671mt.

Seconda tappa: dal Rifugio Chaligne al Rifugio Mont Fallère

Tempo impiegato: 4h 35'

Dislivello: +922mt. / -428mt.

Per i più allenati possibilità di raggiungere la panoramichissima vetta del Mont Fallere

Terza tappa: dal Rifugio Mont Fallère ad Etroubles

Tempo impiegato: 3h 55'

Dislivello: +436mt./ -1556mt.

NB. SI RIMANDA LA DESCRIZIONE IN DETTAGLIO DELLE TAPPE ALL'APPENDICE

Pernotto: il pernotto si effettuerà presso i Rifugi Chaligne e Mont Fallère in regime di mezza pensione, portare il SACCO LENZUOLO

Attrezzatura: zaino, abbigliamento e pedule adatte al trekking, dotazioni e cambi necessari per 3 gg, oltre alla normale dotazione da montagna (pioggia inclusa).

SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

La quota include:

- Contributo spese di trasferimento da e per Verbania
- due pernottamenti a mezza pensione in rifugio

La quota NON include:

- merende, pranzi al sacco e tutto quanto non specificato.

Disponibilità: 16 POSTI MAX

Quota soci: 175 €

Non Soci : 205 € oltre al costo dell'assicurazione

Prenotazione obbligatoria entro il 10 LUGLIO

Acconto alla prenotazione: 50 €

Info:

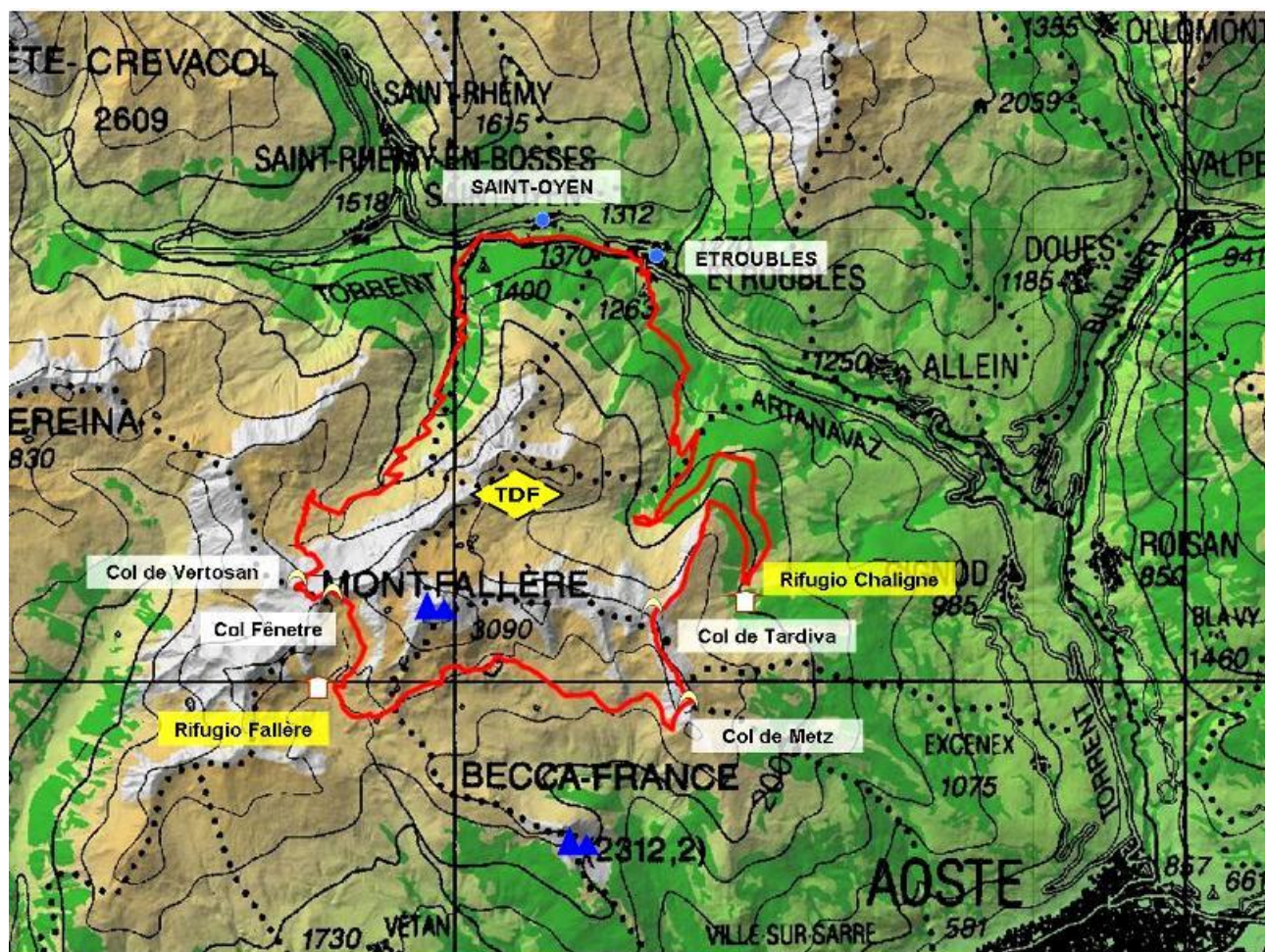
(AE) F. Dellamora: 366/3447351 mail: fabius099@gmail.com

F. Collina: 335/6852599 mail: fabrizio_11@libero.it

M. Bizzozero: 349/8733955 mail: mbizzo66@gmail.com

Sede Cai Pallanza: 0323/558862 mail: info@cai-pallanza.it Aperto Venerdì sera 20.45-22.15

Appendice:



Dettaglio tappe:

Prima tappa: da Etroubles al Rifugio Chaligne
Tempo impiegato: 3h 35'
Dislivello: +671mt.

Da Etroubles lasciare la strada statale per proseguire dritto in direzione del campeggio "Le Tunnel" lasciando a sinistra l'Hotel Beau Sejour. Lasciata l'auto nei pressi del campeggio proseguire sulla strada asfaltata fino alla vecchia colonia abbandonata. Il percorso ha inizio con un tratto turistico su strada carrozzabile, asfaltata per i primi metri e quindi sterrata, che si addentra in un bosco di Abete Rosso e Larice (segnavia n.5). Passato un torrentello si raggiunge una biforcazione: seguire a sinistra seguendo le indicazioni per il Rifugio Chaligne. La strada prosegue in piano costeggiando un paravalanghe fino ad uno slargo da cui parte, sulla destra, il sentiero che in pochi passi ci porta a prendere velocemente quota (segnavia 5A). Il sentiero si addentra in un bosco fitto. Volgendo lo sguardo alle proprie spalle, tra gli alberi, la vista si apre sulla Becca di Viou, la Dent d'Herens e, salendo ancora, sul vallone di Menouve. Il sentiero prosegue ripido nel bosco di larici e abeti fino ad incontrare nuovamente la poderale che prosegue in leggera discesa. Dopo aver proseguito per circa 100m la poderale piega a sx in corrispondenza di un masso con l'indicazione della direzione. La carrozzabile compie un doppio tornante e, lasciata alla dx l'alpeggio di Ételey (1689m) giunge ad un ponte sul Torrent d'Ars che scende dall'omonimo vallone. Splendida è da qui la vista sul Mont Velan (3734m). Oltrepasato il ponte la poderale prosegue in discesa costeggiando il torrente per circa 400m. Lasciata la poderale (che prosegue in discesa fino a Buthier) si svolta a destra su un ampio sentiero che sale abbastanza deciso fino al termine del bosco.

Usciti dal bosco, in vista dell'Alpeggio di Ars, si segue a sinistra su un ampio sentiero che prosegue, in piano passando dall'Alpe Collet fino a ricongiungersi, a poca distanza dal al Rifugio Chaligne, con la poderale che sale da Buthier (1936m).

Seconda tappa: dal Rifugio Chaligne al Rifugio Mont Fallère

Tempo impiegato: 4h 35'

Dislivello: +922mt. / -428mt.

Dal Rifugio Chaligne seguire le indicazioni per la Costa Tardiva seguendo il sentiero che sale nel bosco prima dolcemente poi in maniera più decisa (segnavia n. 3). Raggiunta una radura che reca una croce e alcune panchine notiamo la presenza dei primi rodendri e ginepri. Da qui il sentiero prosegue fino ad incontrare la poderale che conduce a Tza de Chaligne. Traversata la poderale il sentiero riprende a salire deciso verso la Costa Tardiva (segnavia n.3 TMF) Oltrepassato un ripetitore e si continua in cresta seguendo le frecce gialle sulle pietre. Giunti al Passo Tardiva (2411m) comincia la breve salita verso la Punta Chaligne (2698m). Da qui, scendendo verso il Col de Metz (2486m) un cippo, posto in corrispondenza con la fine del sentiero che arriva dal Rifugio Chaligne, ci indica la direzione da prendere per ridiscendere verso all'Alpe Chezere di sotto (2177m). Raggiunto l'alpeggio il sentiero sbocca sulla strada poderale che conduce all'alpeggio La Neuve (2269m). Da qui si continua a salire su sentiero seguendo il segnavia 8a fino al Lago Fallère (2416m). Dal lago Fallère occorre proseguire verso ovest, prima in salita quindi con un lungo mezzacosta ed infine in discesa, fino a costeggiare il Lago delle Rane (2363m) dal quale si perviene facilmente al Rifugio Mont Fallère (2385m).

Per i più allenati: prima di giungere al rif. Fallère, dal sentiero che costeggia l'omonimo lago è possibile deviare verso destra e salire per un facile, ma ripido pendio fino alla vetta del Mont Fallère (dislivello circa 700mt.) da cui è possibile godere di un ampio panorama. Si ridiscende poi al Rif. Fallère da un sentiero leggermente più tecnico.

Terza tappa: dal Rifugio Mont Fallère ad Etroubles

Tempo impiegato: 3h 55'

Dislivello: +436mt./ -1556mt.

Dal Rifugio Mont Fallère raggiungere il fondo del pianoro, fino all'Alpeggio di Les Crottes (2352m). Da qui imboccare il sentiero per il Col Fenêtre che rientra leggermente per poi immettersi nel vallone. Giunti al termine del vallone il sentiero prende a salire per ampi zig zag fino a raggiungere il colle (2729m). Da qui occorre portarsi a sx in direzione del Monte di Vertosan oltrepassando una zona di facili roccette per poi piegare a destra in corrispondenza del col di Vertosan . Il sentiero ci porta velocemente a perdere quota fino al Colle (2689m). Dal Colle di Vertosan la discesa si fa più delicata procedendo con tratto di facili roccette e una serpentina piuttosto ripida e in alcuni tratti leggermente esposta fino alla quota di 2500m. Da qui il percorso diventa più dolce e per prati fino alla Tza di Flassin (2258m). Dal' alpeggio di Flassin la strada poderale conduce direttamente al Campeggio Pineta di Flassin, da dove, seguendo il "Percorso-Vita" si giunge, con un percorso in piano, al punto di partenza.