

Il sottoscritto

.....

nato il .....a.....

residente a .....

@mail.....

iscritto alla Sez.CAI di .....

codice socio .....

**chiede  
di essere ammesso al seguente corso:**

**2° Corso di Escursionismo Avanzato  
2017**

Il sottoscritto, presa visione  
del programma  
e del regolamento,  
dichiara  
di accettarli integralmente.

Firma.....

Quota di iscrizione € 95,00



## 2° CORSO di ESCURSIONISMO AVANZATO (E2) 2017

Direttore: Marco Minotti AE / EEA  
Vice Direttore: Paolo Barcellini ANE

### ORGANICO ISTRUTTORI

Barcellini Paolo	ANE	Piedimulera
Boschi Renato	AE	Villadossola
Cangialosi Giuseppe	AE-C	Verbania Pallanza
Dellamora Fabio	AE/EAI	Pallanza
Fattalini Luciana	AE/EAI	Piedimulera
Ferrari Mauro	AE	Borgomanero
Fioramonti Gianni	AE/EAI	Borgomanero
Galletti Massimo	AE/EEA	Varzo
Locarni Roberto	ASEC	Verbania Pallanza
Martini Marco	AE/EEA	Piedimulera
Mencarelli Massimo	AE/EEA	Varzo
Minotti Marco	AE/EEA	Novara ss.Cameri
Montani Antonio	AE/EEA	Verbania Pallanza
Noro Laura	AE	Borgomanero
Orlandin Maurizio	AE-C	Omegna
Pastore Donata	AE	Borgomanero
Perovani Vicari Alberto	ANE	Arona
Totolo Marcello	AE	Verbano Intra
Zaninetti Carla	AE	Borgomanero
Zirotti Enrico	AE-C	Arona



## 2° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO 2017



**6 Aprile - 2 Luglio 2017**



**SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
"EST MONTE ROSA"**

**PROGRAMMA CORSO DI ESCURSIONISMO  
AVANZATO (E2) 2017**

<b>6 Aprile 2017</b>	<b>Apertura corso e presentazione Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Materiali ed equipaggiamento 1</i></li> <li>• <i>Alimentazione e preparazione fisica</i></li> <li>• <i>Ambiente montano e cultura</i></li> </ul>
	c/o sede Sezione CAI Borgomanero
<b>9 Aprile 2017</b>	<b>USCITA - Montorfano (VB)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Progressione, equipaggiamento</i></li> </ul>
<b>11 Maggio 2017</b>	<b>Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Catena di sicurezza e nodi</i></li> <li>• <i>Materiali ed equipaggiamento 2</i></li> </ul>
	c/o sede Sezione CAI Gravellona
<b>13 Maggio 2017</b>	<b>USCITA - Ferrata Picasass (VB)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Progressione su sentiero attrezzato</i></li> <li>• <i>Passaggio su corda fissa</i></li> </ul>
<b>31 Maggio 2017</b>	<b>Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cartografia e orientamento 1</i></li> <li>• <i>Organizzazione di un'escursione</i></li> </ul>
	c/o sede Sezione CAI Gravellona
<b>2-4 Giugno 2017</b>	<b>USCITA – trek Val Grande (VB)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Orientamento, GPS</i></li> <li>• <i>Gestione emergenze, bivacco</i></li> </ul>
	1° gg. bivacco, 11° gg. pernotta rifugio
	<b>Lezione teorica (durante il trek)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cartografia e orientamento 2</i></li> <li>• <i>Soccorso alpino, primo soccorso</i></li> </ul>
<b>29 Giugno 2017</b>	<b>Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Meteorologia, Flora e fauna</i></li> <li>• <i>Geografia e geologia</i></li> </ul>
	c/o sede Sezione CAI Borgomanero
<b>1-2 Luglio 2017</b>	<b>USCITA – Ferrate in Val Ferret (AO)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Progressione su ferrata</i></li> <li>• <i>Calata assistita</i></li> </ul>
	1° gg. pernotta in rifugio
	<b>Lezione teorica (in rifugio)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sentieristica, struttura CAI</i></li> <li>• <i>Riduzione del rischio</i></li> </ul>

**NOTE E MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

Il costo di partecipazione è di Euro 95 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione o comunque non oltre il 24 marzo 2017, a mezzo di bonifico su conto corrente intestato a Club Alpino Italiano sottosezione Cameri IBAN **IT09E050344525000000020358** causale "**quota corso E2EMR2017**".

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitti in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.


I Soci interessati devono compilare la richiesta di iscrizione allegata al volantino e spedirla al recapito email della Scuola entro e non oltre il 24 marzo 2017, in ogni caso bisognerà produrre:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (copia)
2. Una foto tessera anche in formato digitale
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
4. Scheda informativa attività personale
5. Tessera Cai in regola per l'anno 2017

Il documento di cui al punto 5 dovrà essere esibita alla prima lezione teorica.

**CONTATTI:**

Marco Minotti

 340.3785084

Email "[scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)"

**REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI**

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

**AMMISSIONE - REGOLAMENTO**

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 9.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso. L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

E' obbligatorio avvisare della partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dando la propria adesione con la relativa caparra almeno 10 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività, ogni iscritto alla Scuola esonera la Presidenza della Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni dell'intersezionale.
2. che hanno consegnato la domanda completa dei per primi.

**DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI**

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponcini alti, abbigliamento adatto all'escursionismo
- Zaino di media capienza, bussola, altimetro, pila frontale
- Materassino, bastoncini, sacco letto
- Kit da ferrata, casco, 3 moschettoni e 2 cordini Ø5 eventualmente forniti dalla scuola

**FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse massimo 2 assenze.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Presidente della ss. CAI di Cameri.