



Gruppo Escursionismo in collaborazione con Gruppo MTB CAI Pallanza

06-07 Maggio 2017 Alla scoperta del Parco del Monte Beigua Appennino Ligure



Il Parco:

Tratto dal sito del Parco: *"Dal novembre 2015 anche il comprensorio del Beigua, riconosciuto con la denominazione BEIGUA UNESCO Global Geopark, è inserito nella prestigiosa lista dei geoparchi internazionali.*

Il Geoparco UNESCO del Beigua - al cui interno è compresa l'intera superficie classificata come "Parco naturale regionale del Beigua" - si sviluppa per un'estensione complessiva di 39.230 ettari coinvolgendo i Comuni di Arenzano, Campo Ligure, Cogoleto, Genova, Masone, Rossiglione, Sassello, Stella, Tiglieto e Varazze."

Partenza:

Sabato 06/05

ore 6.00 dal piazzale del cimitero di Suna, la trasferta si effettuerà con pullman da 40 posti, bici incluse. Durata del viaggio stimata in 2h30'.

Programma escursionistico:

Sabato 06/05

**Itinerario: AV – Passo del Turchino –
Monte Beigua**

Difficoltà: T/E
Durata: 6.30 ore

Dislivello: + 500 mt

Lunghezza: 20 Km

Domenica 07/05

Itinerario : **+** - Monte Beigua -
Varazze
Difficoltà: E

Durata: 3 ore
Dislivello: - 1282 mt
Lunghezza: 11 Km

Programma cicloescursionistico:

Sabato 06/05

**Itinerario: AV - Passo del Turchino -
Colle del Giovo-Monte Beigua**

Difficoltà: MC-BC
Durata: 6.30 ore
Dislivello: +1300 mt
Lunghezza: 50 Km

Domenica 07/05

**Itinerario : + - Monte Beigua -
Varazze - Voltri**

Difficoltà: BC (con tratti OC)
Durata: 3 ore
Dislivello: - 1282 mt
Lunghezza: 35 Km

Ritorno: Domenica 07/05 Terminata l'escursione ritorno a Verbania con il pullman. Recupero e partenza stimata al più tardi: da Varazze ore 15.30 per gli escursionisti, da Voltri 16.00 per i ciclisti.

La quota include:

- *trasferimento Verbania - Liguria e ritorno*
- *un pernottamento a mezza pensione in rifugio*

La quota NON include:

- *merende, pranzi al sacco e tutto quanto non specificato.*

Pernotto: il pernotto si effettuerà in albergo-rifugio in zona molto panoramica e sarà comprensivo di cena con MENU' DI DEGUSTAZIONE TIPICA e colazione abbondante. Lenzuola ed asciugamani inclusi.

Attrezzatura escursionismo: zaino e pedule adatte al trekking oltre alla normale dotazione di montagna (pioggia inclusa).

Attrezzatura cicloescursionismo: zaino, casco, guanti occhiali, giacca anti pioggia, MTB in buono stato di manutenzione, kit riparazioni.

NB. Domenica scendendo a Varazze valuteremo la possibilità di pranzare in locale tipico lungo il percorso (escluso dalla quota).

Posti MAX 32 POSTI ESCURSIONISTI MAX 8 POSTI BIKERS

Quota soci: 100 €

70 € meno di 14 anni

Non Soci : 125 € oltre al costo dell'assicurazione

Prenotazione obbligatoria entro il 10 APRILE

Acconto alla prenotazione: 50 €

Info:

(AE) F. Dellamora: 366/3447351 mail: fabius099@gmail.com

(AEC) G. Cangialosi: 329/8617820 mail: cangex@icloud.com

M. Bizzozero: 349/8733955 mail: mbizzo66@ gmail.com

Sede Cai Pallanza: 0323/558862 mail: info@cai-pallanza.it Aperto Mart. Ven. sera 20,45-22,15

